

# Verksamhetsplan 2026

Underlag till årsstämma 26 april 2026  
Beslutad vid styrelsemöte 24 februari 2026

Svenska  
Covidföreningen

# Covidföreningens verksamhetsplan

- Verksamhetsplanen beskriver de övergripande målsättningarna (och ev aktiviteterna) för året
- Styrelsens sätt att ge verksamheten mål och riktning
- Vi har 6 målsättningar även 2026, men tre av målen har omformulerats
- Verksamhetsplanen beslutas formellt på årsstämman
- Vi har även en mer detaljerad version av verksamhetsplanen (Word), som vi arbetar med löpande under året

**Svenska  
Covidföreningen**

1. Påverkansarbete för att öka samhällets förståelse för postcovid **JUSTERAD**
2. Kunskapsspridning för en god, nära och jämlik vård
3. Information och stöd till patienter och närstående
4. Patientinkluderande forskning som sprids och tillämpas **JUSTERAD**
5. En etablerad, engagerad och långsiktig förening
6. En professionell och hållbar verksamhet **JUSTERAD**

# 1. Påverkansarbete för att öka samhällets förståelse för postcovid

## Bakgrund och syfte:

Samhällets bristande förståelse för postcovid leder till flera följdproblem:

- underdimensionerad och geografiskt ojämlik vård
- okunskap om vilka konsekvenser postcovid har (vilket drabbar både vuxna och barn)
- bristande prevention (smittskydd och möjlighet till vaccination)
- sämre arbetsförmåga på grund av ökande sjuklighet i befolkningen ger försämrad samhällsfunktion (vårdsystem och samhällsekonomi)

# 1. Påverkansarbete för att öka samhällets förståelse för postcovid

## Ambition:

**Stärka förståelsen för postcovid som en folksjukdom och ett växande samhällsproblem, och därmed verka för**

- rätt dimensionerad vård
- ökad prevention och möjlighet till vaccinering
- tydliggjorda samhällskostnader
- skydd av barns hälsa och utbildning
- minskad ekonomisk utsatthet
- motverkad psykosomatisering
- ökad kunskap hos allmänheten

**Svenska  
Covidföreningen**

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- att föra **dialog** med myndigheter samt med nationella och regionala politiker och beslutsfattare
- att **ta plats i det offentliga rummet**
- att öka förståelsen om postcovid hos de stora **fackförbunden och arbetsgivarorganisationerna**

# 2. Kunskapsspridning för en god, nära och jämlik vård

## Bakgrund och syfte:

All sjukvård behöver höjd kunskapsnivå gällande postcovid för att kunna stötta personer som drabbats.

I flertalet regioner har ansvaret för postcovid lagts på en redan ansträngd primärvård, som tyvärr ofta har låg kunskap om postcovid. För att skapa en god, nära och jämlik vård krävs kontinuerlig spridning av aktuell kunskap inom hela vården.

Som patientförening har vi dessutom ett unikt perspektiv som är viktigt inom kunskapsspridningen.

**Svenska  
Covidföreningen**

# 2. Kunskapsspridning för en god, nära och jämlik vård

## Ambition:

Höja kunskapsnivån om postcovid inom vården genom att verka för

- ökad kunskap om sambandet mellan covid och postcovid
- symtomlindring utifrån bästa möjliga evidens
- att postinfektiösa mottagningen på KS ses som nationell expert
- att vården främjar samarbete med patienter
- starkare nätverk mellan sjukvården, forskare och patientföreningar.

**Svenska  
Covidföreningen**

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- att försöka **komma in tidigt i myndigheternas kunskapsarbete**
- att regelbundet ha **möten med postinfektiösa mottagningar**
- att finna **kompletterande sätt** att nå ut med kunskapshöjande information i trovärdiga kanaler
- ge möjlighet för **vårdpersonal att delta vid föreningens kunskapswebbinarier**

# 3. Information och stöd till patienter och närstående

## Bakgrund och syfte:

Information och kunskap är viktigt för att själv få inflytande och kontroll över sin hälsa och vård. Dessutom är det betydelsefullt med verktyg för att beskriva sin situation för andra såsom läkare, arbetsgivare, skolor eller anhöriga.

Behovet av tillgänglig, kvalitetssäkrad och aktuell information om postcovid är stort.

Adekvat patientinformation kompletterar också Socialstyrelsens otillräckliga kunskapsstöd om postcovid och andra närliggande tillstånd.

# 3. Information och stöd till patienter och närstående

## Ambition:

Förbättrad livskvalitet och hälsolitteracitet hos personer med postcovid, samt stöd till närstående.

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- Ta fram lättillgänglig, forskningsbaserad och kvalitetsgranskad information om postcovid
- Utveckla våra kommunikationsvägar, bland annat en telefonstödlinje och en bättre FAQ-funktion på vår hemsida
- Ta fram material som hjälper ungdomar och deras föräldrar att ha en konstruktiv dialog med skolan
- Fortsätta driva stödgrupper för anhöriga till barn med postcovid
- Skicka ut nyhetsbrev och använda sociala medier för att sprida information
- Säkra en dialog med medlemmarna genom vår föreningsmail

# 4. Patientinkluderande forskning som sprids och tillämpas

## Bakgrund och syfte:

Tidig och kontinuerlig **patientrepresentation inom forskningen** är en viktig garant för att forskningen uppfyller sitt syfte, och för att deltagande i forskning **inte äventyrar patienternas hälsa**.

En stor utmaning är att postcovid's påverkan underskattas och att det inte tillsätts nog med resurser. Svenska Covidföreningen vill därför aktivt verka för att det startas forskning om hur **samhällskostnaderna** i Sverige har påverkats, historiskt och idag, av covid-19.

# 4. Patientinkluderande forskning som sprids och tillämpas

## Ambition:

- Verka för patientinkluderande och hälsosäker forskning, där representanter involveras tidigt och datainsamling anpassas efter sjukdomsgrad
- Öka spridningen av relevant forskning, särskilt kring smittskydd och covidrelaterad kunskap i vården och samhället

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- Samarbeta och hålla en **kontinuerlig dialog med kliniska forskare**
- Samarrangera **forskningskonferenser**
- Via vårt nätverk hjälpa seriösa forskare att rekrytera patienter till forskning
- Verka för att **forskning relaterad till sjukvårds- och samhällskostnader** genomförs

# 5. En etablerad, engagerad och långsiktig förening

## Bakgrund och syfte:

Svenska Covidföreningen vill vara en förening där medlemmarna har möjlighet att ha ett **engagemang som är hållbart över tid**, trots att många av de engagerade själva är sjuka.

För att säkra en långsiktigt hållbar förening behöver vi hela tiden arbeta för att rekrytera nya medlemmar, bredda engagemanget bland medlemmarna och engagera fler patientföreträdare.

De beviljade **bidrag** som föreningen har fått tilldelat är en viktig faktor för långsiktig hållbarhet, eftersom de möjliggör anställd personal. En utmaning är dock att de flesta bidrag är ettåriga, vilket skapar en osäker situation för de anställda, och för föreningen.

**Svenska  
Covidföreningen**

# 5. En etablerad, engagerad och långsiktig förening

## Ambition:

Stärka vår ekonomiska stabilitet och verka för att fler medlemmar engagerar sig i föreningens frågor.

- Öka antalet betalande medlemmar
- Även söka bidrag som kan finansiera vår basverksamhet
- Bredda rekryteringen och engagemanget hos medlemmar

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- Byta till ett mer lättarbetat medlemssystem
- Systematiskt kommunicera för att öka andelen medlemmar som betalar medlemsavgift och bidrar på andra sätt till föreningen
- Tydliggöra fördelarna med att vara medlem
- Utreda möjligheter att tillsammans med studieförbund ta fram utbildning för medlemmar
- Hålla 1-2 medlemsträffar under året

# 6. En professionell och hållbar verksamhet

## Bakgrund och syfte:

Svenska Covidföreningen har fortsatt utvecklas från en främst ideellt driven verksamhet till en mer etablerad organisation med anställda, arvoderat arbetsgivaransvar och tydligare strukturer. Det stärker kontinuiteten, minskar personberoendet och skapar bättre förutsättningar för långsiktig utveckling.

Förtydligade roller, stärkt administration och nya systemlösningar ger stabilare drift och bättre samspel mellan ideella och anställda. Utveckling och dokumentation av praktisk arbetsanpassning vid postcovid ger erfarenheter som bidrar både till den egna organisationens hållbarhet och till föreningens kunskapsspridande arbete.

# 6. En professionell och hållbar verksamhet

## Ambition:

Vara en stabil, professionell och hållbar verksamhet och arbeta långsiktigt med organisatoriskt lärande och utveckling.

- Skapa tydliga roller, ansvar och beslutsvägar
- Vara en trygg och professionell arbetsgivare och uppdragsgivare
- Skapa god samverkan mellan ideella och anställda

**Svenska  
Covidföreningen**

## Exempel på hur vi arbetar med detta:

- Tydliggör och dokumenterar roller, uppdrag och arbetsprocesser
- Utvecklar rutiner för arbetsgivaransvar och arbetsledning
- Implementerar och förbättrar administrativa systemlösningar
- Säkerställer strukturerad introduktion för nya medarbetare och ideella
- Skapar forum för dialog och samverkan mellan förtroendevalda, anställda och engagerade medlemmar
- Dokumenterar och utvecklar praktisk arbetsanpassning vid postcovid

[info@svenskakovidforeningen.se](mailto:info@svenskakovidforeningen.se)

[www.svenskakovidforeningen.se](http://www.svenskakovidforeningen.se)

[@svenskakovidforeningen](https://www.instagram.com/svenskakovidforeningen)

**Svenska  
Covidföreningen**