

Verksamhetsplan 2022

Inledning

Förankringsprocess

Eftersom Svenska Covidföreningen är en demokratisk organisation är det viktigt att verksamheten som bedrivs är förankrad hos medlemmarna. För att ge möjlighet att komma med input på verksamhetens inriktning har styrelsen tidigare skickat ut en medlemsenkät tillsammans med ett utkast till verksamhetsplan. Enkätsvaren visar ett starkt stöd för styrelsens förslag i utkastet, varför vi har valt att bygga vidare på dem i verksamhetsplanen. Vi har också inkorporerat flera konkreta förslag från medlemmar som besvarat enkäten.

Utformning

Styrelsen har valt att formulera en relativt öppet hållen verksamhetsplan. Detta beror främst på att vi ser en snabb utveckling i de frågor föreningen driver, och att det därmed finns behov av att kunna anpassa inriktningen i arbetet efter förändrat omvärldsläge.

Kunskapsbyggande och -spridning i vården måste förbättras

Även om det fortfarande är mycket vi inte vet, så finns det mer kunskap om covid och postcovid idag än för ett år sedan. Symtomlindrande behandling och diagnosanpassad rehabilitering kan sättas in för flera följdtilstånd, om de väl identifieras. För att det ska vara möjligt måste vården bli mycket bättre på att sprida idag redan tillgänglig kunskap. Dessutom går kunskapsutvecklingen snabbt framåt. Det finns därför behov av strukturer för att *löpande* följa och sprida kunskapen i vården. Slutligen krävs mer forskning för att förbättra behandling av - och på sikt kunna bota - postcovid.

Styrelsen ska därför verka för

- att ett nationellt kunskapscenter för postcovid inrättas.
- att mer forskning inriktad på diagnostik och behandling av postcovid bedrivs i Sverige.
- att relevanta svenska myndigheter och vården blir bättre på att omvärldsbevaka och löpande följa internationell forskning om postcovid.
- att den kunskap som finns sprids i vården på ett effektivt sätt.

Vårdtillgänglighet

Svenska Covidföreningen ser att postcovidvården är mycket ojämlig över landet, men också för olika grupper av patienter (exempelvis barn och äldre). Tröskeln för vilka symtom patientgruppen anses klara i hemmet utan hjälp från vården kan vara mycket hög och kan variera med olika patientgruppers möjligheter att göra sina röster hörda. Styrelsen ämnar därför

- att verka för en ökad vårdtillgänglighet för alla som behöver
- att se över möjligheterna att sprida kunskap om postcovid i socioekonomiskt utsatta områden och i sammanhang där många har annat modersmål än svenska, då

möjligheten att få adekvat vård i stor grad är beroende av att patienter själva kan samordna och efterfråga rätt insatser.

Postcovid i valrörelsen 2022

Det är valår, och många olika frågor kommer att stå på partiernas agenda. I syfte att få upp postcovid på den politiska agendan ämnar styrelsen

- att kartlägga riksdagspartiernas ställningstaganden i olika postcovidrelaterade frågor
- att stödja eller organisera personliga möten mellan politiker och patienter

Hållbart engagemang

Svenska Covidföreningen är fortfarande en ung förening som drivs helt av ideella krafter. Majoriteten av de som engagerar sig är dessutom sjuka själva. I syfte att bygga en mer stabil organisation och att göra engagemanget hållbart ämnar styrelsen

- att undersöka möjligheterna att söka projektmedel/ekonomiska medel till föreningens verksamhet.
- att verka för att fler medlemmar engagerar sig i föreningens frågor.

Medlemsverksamhet

För att mäta med arbetet i föreningen har styrelsen prioriterat ner det direkt medlemsstödande arbetet till förmån för påverkansarbete. Styrelsen ser att så kommer behöva ske även nästkommande verksamhetsår om engagemanget ska bli hållbart. Därtill fyller de facebookgrupper som finns i annan regi en klart stödande funktion. Styrelsen ämnar dock

- att fortsätta hålla medlemmarna uppdaterade och engagerade i det arbete föreningen bedriver genom att skicka ut nyhetsbrev och call to actions.
- att genomföra ett forskarseminarium som är öppet för medlemmar.
- att publicera ett informationsmaterial riktat till anhöriga till personer med svår postcovid.
- att ta fram en kommunikationsplan - som bygger på medlemsengagemang - med målsättningen att dubblera medlemsantalet under en tvåårsperiod.
- att utveckla föreningens hemsida.

Barn och äldre

Samtliga frågor som beskrivits ovan är av relevans för barn och äldre (i den kommunala sjukvården) med postcovid. Samtidigt kan särskilda frågor göra sig gällande för dessa grupper, och de kan lätt glömmas bort om de inte uppmärksammas särskilt. Styrelsen ämnar därför

- att fortsätta arbetet med att uppmärksamma barn och äldre (i den kommunala sjukvården) med postcovid.