

Verksamhets- berättelse 2025

En beskrivning av Svenska Covidförningens verksamhet under året



**Svenska
Covidförningen**

Svenska Covidföreningen är en patientförening som företräder de som blivit sjuka av covid-19. Vi arbetar för att öka kunskapen om postcovid och för att de drabbade ska få bättre vård och stöd från samhället. Föreningen grundades 2020 och har idag cirka 6 000 medlemmar.

Vi välkomnar alla att bli medlemmar i Svenska Covidföreningen, oavsett om du själv är sjuk, anhörig eller har andra skäl till ditt engagemang.



Bli medlem idag!

Öppna din mobilkamera
och scanna QR-koden.

**Svenska
Covidföreningen**

**Verksamhetsberättelse
för Svenska Covidföreningen
1 januari – 31 december 2025**

Om Svenska Covidföreningen

Svenska Covidföreningen är en ideell patientförening vars syfte är att öka kunskap och förståelse kring covid-19. Föreningen arbetar framför allt med att lyfta fram patientgruppen som drabbats av postcovid. Vi verkar för ökad forskning, bästa möjliga vård och ett ändamålsenligt socialt skyddsnät som tar hänsyn till att en stor grupp människor har insjuknat i en ny och komplex sjukdom.

Svenska Covidföreningen startade i juli 2020. Den globala pandemin hade då pågått sedan mars månad och under våren stod det klart att en del av de som insjuknade i covid-19 inte tillfrisknade. Samtidigt hade vården stora svårigheter att hantera patientgruppen och i det offentliga samtalet lyste frågan om långtidscovid med sin frånvaro. Mycket lite gjordes för att samla kunskap och sprida information om de långvariga symtomen och att covid-19 har fler ansikten. Även om det nu gått längre tid och kunskapen om postcovid växer fram ser vi fortsatt stort behov av kunskapsspridning, patientnära forskning, omvärldsbevakning, specialiserad multidisciplinär vård och andra samhällsinsatser för att gruppen patienter som drabbats av postcovid ska kunna tillfriskna och återgå till sina gamla liv.

Vi välkomnar alla att bli medlemmar, oavsett om man själv är sjuk, anhörig eller har andra skäl till sitt engagemang.

Styrelsen

Sammanträden

Under året hade styrelsen totalt 16 protokollförda sammanträden.

Sammansättning

Fram till årsmöte 27 april 2025	Efter årsmöte 27 april 2025
Ordförande Anne Wiström	Ordförande Anne Wiström
Vice ordförande Anja L Sundberg	Vice ordförande Anja L Sundberg
Sekreterare Elin Karlsson Berggren	Sekreterare Jonas Möller Nielsen
Kassör Erica Sjölin	Kassör Marie-Louise Borén Enqvist
Ledamöter Lisa Norén Lina Wramner Jenny Krutzén Ylva Forslund	Ledamöter Lisa Norén Lina Wramner Maria Modin Olivia Olofsson

Suppleanter Ronnie Alfredsson Marianne Hartford	Suppleanter Marianne Hartford Kristin Spolander Maria Ryding
--	--

Övriga förtroendevalda

Fram till årsmöte 27 april 2025	Efter årsmöte 27 april 2025
Revisor Malin Junestav	Revisor Malin Junestav
Revisorssuppleant Tony Håkansson	Revisorssuppleant Tony Håkansson
Valberedning Camilla Ekeskär Louise Hederås Veronica Hårdén Maria Nordin Karolin Olsson	Valberedning Camilla Ekeskär Louise Hederås Veronica Hårdén Karolin Olsson

Medlemmar

Den 31 december 2025 hade föreningen 5872 medlemmar, en ökning med 858 medlemmar jämfört med slutet av 2024.

Informationsträff för medlemmar

I november hade valberedningen och styrelsen en informationsträff för medlemmar som är intresserade av att engagera sig i föreningen. Vi fick många frågor och synpunkter som vi tar med oss.

Enkät kring verksamhetsplan

Som ett led i att staka ut föreningens arbete och färdigställa verksamhetsplanen gjordes en enkät till medlemmarna.

Sammanfattning av 2025 (klicka på länkarna för att läsa mer):

Verksamhetsmål 1: Påverkansarbete för en god, nära och jämlik vård

Myndighetsdialog

Vi har fört dialog med Socialstyrelsen om två nya uppdrag avseende postcovid

Vi har haft möten med Vårdanalys om kunskapsspridning

Vi har JO-anmält Socialstyrelsen - och fått rätt!

Vi har varit remissinstans i fråga om pandemiberedskap...

...och om arbetsprövning med bibehållen sjukpenning

Sjukvårdsdialog

Vi har haft dialogmöten angående den kommande Postinfektiösa mottagningen i Södra sjukvårdsregionen

Vi har haft möten med Postinfektiösa mottagningen på KS

Vi har följt upp POTS-vården i Region Stockholm

Påverkansarbete

Vi tog fram siffror om antalet postcoviddrabbade i Sverige

Vi deltog vid evenemang i Almedalen...

...och släppte en rapport om stigmat som omgärdar postcovid

Vi har haft möte med Acko Ankarberg Johansson

Vi har fått bra med uppmärksamhet i media:

Verksamhetsmål 2: Kunskapsspridning inom sjukvården

Vi har haft dialog med APC om deras utbildningsserie om postinfektiösa sjukdomar

Vi har tagit fram introduktioner om postcovid och postinfektiös fatigue till primärvården

Vi har startat en vaccinarbetsgrupp

Vi har samarbetat med andra patientföreningar

Vi har skapat en professionslista

Verksamhetsmål 3: Information och stöd till patienter och närstående

Vi har genomfört en serie välbesökta kunskapswebbinarier

Vi har deltagit i ett nordiskt webinarium om postcovid

Vi har genomfört ett nytt upplägg för yoga

Vi har startat samtalsgrupper för föräldrar till barn med postcovid

Vi har förbättrat vår hemsida

Vi har svarat på tusentals mail från våra medlemmar

Vi har inlett mer arbete inom ramen för vårt arvsfondsprojekt

Verksamhetsmål 4: Mer klinisk forskning om mekanismer, diagnostik och behandling som kommer patienterna direkt till gagn

Vi har tagit fram en checklista för dig som vill delta i forskning

Vi har lanserat ett nytt informationsmaterial för forskare

Vi stöttade insamling till forskning om postinfektiösa sjukdomar

Vi arrangerade en konferens om ME och postcovid i Stockholm

Vi har deltagit i flera forskningssamarbeten

Vi arrangerade ett symposium tillsammans med Kungliga Vetenskapsakademien

Verksamhetsmål 5: En etablerad, engagerad och långsiktig förening

Vi sökte och fick fortsatt bidrag från Region Stockholm

[Vi har upphandlat ett nytt medlemssystem](#)

[Vi fick in över 48 000 i vår femårsinsamling](#)

[Verksamhetsmål 6: En attraktiv och välfungerande arbetsgivare](#)

[Vi har startat ett projekt med finansiering från Allmänna arvsfonden](#)

[Vi har upphandlat en ny redovisningstjänst](#)

[Vi har inlett dialog med fackförbund om att dela lärdomar](#)

Verksamhetsmål 1: Påverkansarbete för en god, nära och jämlik vård

Myndighetsdialog

Vi har fört dialog med Socialstyrelsen om två nya uppdrag avseende postcovid

Socialstyrelsen fick i början av året i uppdrag att [kartlägga och analysera behandlingen av barn med postcovid](#), vilket innebar en genomgång av vården som barn med postcovid har fått under åren 2021–2024. Under hela arbetet har SCF haft en bra dialog med arbetsgruppen och vi bjöds in att ge våra synpunkter på utkastet till rapporten inför publiceringen i januari 2026. Projektansvarig tog till sig våra inspel och vissa delar av rapporten justerades, även om vi hade önskat att mörkertalet för antalet postcovidsjuka barn hade framkommit mer.

SBU fick även i [uppdrag att ta fram kunskapsöversikter](#) om postcovid, det vill säga sammanställa aktuellt kunskapsläge. Socialstyrelsen fick även uppdraget att sprida den framtagna kunskapen till vårdpersonal och andra relevanta aktörer. I uppdraget ingick även en internationell utblick där Socialstyrelsen ska samråda med professionsföreningar, patient- och anhörigorganisationer, akademiska institutioner samt internationella organ som WHO. Avrapportering av detta arbete sker först under 2026. Även i detta arbete har SCF haft löpande dialog med arbetsgruppen under 2025.

Vi har haft möten med Vårdanalys om kunskaps spridning

Regeringen gav i mars Myndigheten för vård- och omsorgsanalys (Vårdanalys) uppdraget att [undersöka hur andra länder arbetar med att sprida och tillämpa kunskap om postcovid och andra postinfektiösa tillstånd](#). I början av juni hade Maria Ryding och Cecilia Meldahl, från Svenska Covidföreningen, ett möte med Vårdanalys om deras uppdrag att kartlägga kunskapsstyrningen i andra länder. Vi gav våra inspel kring bristerna i vården av postcovidpatienter och vilka länder som har lyckats bättre, samt tipsade om kriterier som förbättrar kunskapsstöd och kunskapsstyrning. I december hade vi (och andra berörda patientorganisationer) ett uppföljningsmöte med myndigheten. Tyvärr verkar de inspel som vi gav inte ha påverkat deras arbete än, men vi fortsätter att ligga på dem. Rapporten kommer att publiceras i april 2026.

Vi har JO-anmält Socialstyrelsen - och fått rätt!

Under framtagandet av kunskapsstödet, som publicerades 2024, skickade Svenska Covidföreningen, läkare och forskare flera skrivelser med synpunkter. Det handlade om vikten av att inhämta kunskap om vad postcovid beror på och hur många som drabbas, för att hjälpa regionerna att uppskatta vårdbehov. Flera synpunkter gällde också patientsäkerhetsfrågor. Men skrivelserna diariefördes inte, vilket lagen kräver, och Svenska Covidföreningen [gjorde en anmälan till JO](#). I slutet av oktober kom beslutet och [JO konstaterade](#) att Socialstyrelsen agerat i strid med gällande lagstiftning.

Läkaren och styrelseledamoten i SCF, Lisa Norén, skrev tillsammans med Caroline Malm Holmberg [en debattartikel](#) i Altinget om varför vi valt att JO-anmäla Socialstyrelsen. Journalisten Agnes Arpi skrev även en [krönika om vår JO-anmälan](#), den blev en av de mest lästa texterna på Altinget.se under två dagar.

Vi har varit remissinstans i fråga om pandemiberedskap...

Svenska Covidföreningen valdes återigen ut som formell remissinstans, den här gången för delbetänkandet *Stärkt pandemiberedskap* (SOU 2025:48). SCF konstaterade att utredningens delbetänkande på 1244 sidor är omfattande, men ändå saknas viktiga åtgärder för att minska pandemis postinfektiösa effekter. Vi saknar genomgående åtgärder för att minska risken för att människor drabbas av långvarig sjukdom vid en framtida pandemi. [Läs hela vårt remissvar här.](#)

Vi skrev även [en debattartikel](#) i ämnet med rubriken: Vi får inte upprepa misstagen från den senaste pandemin. Artikeln publicerades i Altinget.

...och om arbetsprövning med bibehållen sjukpenning

Svenska Covidföreningen bjöds även in att lämna ett remissvar om lagförslaget *Arbetsprövning med bibehållen sjukpenning* (S2025/00933). I vårt remissvar framhöll vi att förslaget innehåller flera viktiga steg i rätt riktning, men att det skulle kunna få högre genomslag med vissa tillägg. [Läs hela vårt remissvar här.](#)

Sjukvårdsdialog

Vi har haft dialogmöten angående den kommande Postinfektiösa mottagningen i Södra sjukvårdsregionen

Svenska Covidföreningen har aktivt deltagit i processen med att sätta upp den nya postinfektiösa mottagningen i Södra Sjukvårdsregionen, både genom dialogmöten och som referensgrupp, och fört fram patienternas behov och erfarenheter. Vi arbetade bland annat för att mottagningen skulle vila på en biomedicinsk grund och ha en multidisciplinär vårdstruktur.

Vi har haft möten med Postinfektiösa mottagningen på KS

I augusti och december hade vår styrelseledamot Maria Ryding och Cecilia Meldahl, verksamhetsutvecklare i föreningen, möten med Håkan Walles som är verksamhetschef på Mottagningen för postinfektiösa sjukdomar på Karolinska Universitetssjukhuset för att diskutera nuläget för mottagningen och hur vi tillsammans kan förbättra vården för postcoviddrabbade, bland annat genom att bättre sprida information om att primärvården kan kontakta mottagningen för rådgivning, vilket har lett till att många fler utnyttjade den möjligheten under andra halvåret.

Vi har följt upp POTS-vården i Region Stockholm

Under hösten meddelade Ersta sjukhus att de inte längre kommer att ta emot POTS-patienter, vilket gör att belastningen på Karolinskas hjärtmottagning kommer att öka ytterligare. Vi har haft dialog med chefsläkaren på Ersta och med chefsläkaren på Karolinskas hjärtmottagning om detta, samt även kontaktat RPO Hjärta Kärl för att påtala faran med kapacitetsbristen. Vi har även faciliterat framtagande av ett nationellt informationsmaterial om postinfektiös hjärtproblematik tillsammans med ledande läkare i Stockholm, Göteborg och Malmö.

Påverkansarbete

Vi tog fram siffror om antalet postcoviddrabbade i Sverige

I samband med long Covid Awareness Day 15 mars släppte vi nyheten att cirka 280 000 svenskar har postcovid, enligt en ny Sifo-undersökning som gjorts på uppdrag av Svenska Covidföreningen. Räknar man in barn blir siffran närmare 300 000. Det är första gången siffror över antalet drabbade i Sverige, som stämmer med internationell forskning, presenteras. Sifo-undersökningen visade också att få pratar om postcovid och vårt budskap var att fler behöver prata om vår nya folksjukdom.

Nyheten fick stort genomslag i media. Både [Ekot](#) och Rapport gjorde inslag där de intervjuade drabbade och vår talesperson Lisa Norén. Även [SVT Nyheter Värmland](#), [News 55.se](#) och flera lokaltidningar rapporterade om Sifo-undersökningen.

Under mars gjorde vi även en annonskampanj, byggd på resultaten från Sifo-undersökningen, i sociala medier. Kampanjen nådde över 200 000 personer!

Att det nu gått fem år sedan pandemin startade lyftes också i media i samband med Long Covid Awareness Day. Exempelvis gjorde P4 Kalmar [ett inslag om familjen Wirblad](#), där både fru och två barn lever med postcovid.

Vi deltog vid evenemang i Almedalen...

Svenska Covidföreningen skickade två styrelsemedlemmar till Almedalsveckan i Visby. Föreningen medverkade tillsammans med RME i ett evenemang som arrangerades av Uppsala universitet. Rubriken var: *Den postinfektiösa elefanten i rummet*, där en panel diskuterade forskning, behandling och bemötande gällande postcovid och ME.

I panelen ingick bland andra forskaren och infektionsläkaren Judith Bruchfeld, professor Jonas Bergquist och Lisa Norén, specialistläkare i allmänmedicin. Vår vice ordförande Anja L Sundberg var moderator. [Seminariet spelades in och du kan se det på vår hemsida.](#)

Lisa Norén presenterade vår nya rapport där postcovidsjuka sjuka vittnar om hur deras sjukdom bemöts med oförståelse, misstro och fördomar och Anja L Sundberg gjorde en strålande insats som moderator för seminariet.

Under dagarna i Visby träffade Anja och Lisa också politiker, beslutsfattare och andra makthavare för att prata om postcovid.

...och släppte en rapport om stigmat som omgärdar postcovid

Som nämnts ovan släppte vi en ny rapport under Almedalsveckan. I den vittnar fler än 1 400 personer om livet med postcovid. Och det är dystert läsning – deltagarna beskriver hur de möts av oförståelse och fördomar från såväl sina allra närmaste som från vården och samhället.

Rapporten uppmärksammades av TV4 Nyhetsmorgon som intervjuade Lisa Norén. [Se inslaget här.](#) Nyheten fångades även upp av [Omni](#). Våra inlägg om rapporten i sociala medier fick också bra spridning, tack till alla er som delat vidare!

Läs mer om rapporten och ladda ner den [på vår hemsida.](#)

Vi har haft möte med Acko Ankarberg Johansson

Svenska Covidföreningens vice ordförande Anja L Sundberg och styrelseledamoten Lisa Norén hade i början av september ett möte med Acko Ankarberg Johansson, fram till nyligen sjukvårdsminister, och hennes statssekreterare Miriam Söderström. Vi presenterade vår rapport om hur Sveriges postcovidsjuka möts av misstro och stigmatisering från vårdpersonal, samhället och även närstående. Acko Ankarberg Johansson var intresserad och ställde många frågor. Vi hade hoppats på att fortsätta dialogen med sjukvårdsministern men tyvärr kom kort därefter beskedet att både Acko Ankarberg Johansson och Miriam Söderström lämnar sina poster, vilket innebär att vi kommer att få etablera ny kontakt med deras efterträdare.

Vi har fått bra med uppmärksamhet i media:

Utöver den mediauppmärksamhet som har nämnts under respektive aktivitet ovan har vi även skapat synlighet för flera generella frågor:

- Flera läkare, forskare och patientföreträdare svarade på en artikel om funktionella tillstånd i Läkartidningen. Lisa Norén, talesperson i Svenska Covidföreningen var en av undertecknarna. [Läs artikeln här.](#)
- Krönika i Läkartidningen om att leva med postcovid [Läs här.](#)
- Föreningens talesperson och styrelseledamot Lisa Norén fick utmärkelsen Årets virushjälte 2025, som delades ut av Virus- och pandemifonden

Verksamhetsmål 2: Kunskapsspridning inom sjukvården

Vi har haft dialog med APC om deras utbildningsserie om postinfektiösa sjukdomar

Akademiskt primärvårdscentrum (APC) fick i maj uppdraget att utbilda primärvården i Region Stockholm om postinfektiösa tillstånd som postcovid och ME. Vi har haft möte med APC gällande utbildningen och betonat vikten av att föreläsarna har rätt kompetens och presenterade en lista med punkter vi anser behöver finnas med i utbildningen, exempelvis PEM, synproblem och symtomlindrande behandling.

Representanter från föreningen deltog också vid föreläsningarna med syftet att ställa rätt frågor och dela med oss av vår kunskap. Avslutningsvis sammanställde vi en återkoppling till Akademiskt Primärvårdscentrum angående föreläsningarnas kvalitet och förbättringsmöjligheter. Vi upplevde att ansvarig för utbildningen lyssnade på våra synpunkter och gjorde vissa justeringar till den andra omgången med föreläsningar, som ges under våren 2026.

Vi har tagit fram introduktioner om postcovid och postinfektiös fatigue till primärvården

Vi har tagit fram korta introduktioner om postcovid och postinfektiös fatigue, riktade till vårdpersonal i primärvården. Man kan [ladda ner introduktionerna på vår hemsida](#) och ta med till sin läkare eller annan personal inom primärvården.

Vi har startat en vaccinarbetsgrupp

Inför höstens vaccinationskampanj gjorde Svenska Covidföreningen en kartläggning där vi undersökte möjligheterna att få vaccin mot covid-19 i de olika regionerna. Resultatet visade att i de flesta regioner var det svårt att få ta vaccin om man inte tillhör de riskgrupper som Folkhälsomyndigheten (FoHM) angett. I år gäller det personer över 75 år och riskgrupper med vissa underliggande sjukdomar. En del personer med postcovid blir sämre av nya infektioner och vill därför ta vaccin och forskning visar också att vaccin minskar risken att drabbas av postcovid, och därför bör de som vill kunna ta vaccinet.

Ekot gjorde ett inslag om vaccinfrågan och intervjuade vår styrelseledamot Maria Modin, som betonade att FoHM:s rekommendation i praktiken fungerar som en begränsning. [Lyssna här.](#)

Vi har samarbetat med andra patientföreningar

Vi har under året haft ett flertal samarbetsmöten och avstämningar med andra patientföreningar med fokus på postinfektiösa sjukdomar (RME, SANE, Postsepsis) och andra sjukdomar med liknande symtom (EDS-förbundet), för att dela kunskaper, erfarenheter och få nya idéer på hur vi kan göra ett ännu bättre jobb.

Vi har skapat en professionslista

Vi har skapat en maillista med personer från professionen som har intresse av våra frågor, för att på bättre sätt nå ut med kunskap och information om postcovid.

Verksamhetsmål 3: Information och stöd till patienter och närstående

Vi har genomfört en serie välbesökta kunskapswebbinarier

I slutet av januari hölls SCF:s första lunchwebbinarium då Monika Fagevik Olsén, professor i fysioterapi vid Göteborgs universitet, föreläste om andningsproblem efter covid-19. Därefter hölls ett webinarium den 7 mars med temat *Postcovid och samhällets normer – idealindividen, stigma och hopp*. Den 25 april berättade Karin Nordström om rehabilitering vid POTS, den 23 maj föreläste Lisa Norén om de bakomliggande mekanismerna till postcovid, den 22 augusti var ämnet PEM (belastningsutlöst symtomförsämring) med Ewa Wadhagen Wedlund, den 20 september avhandlades synbesvär vid postcovid under ledning av Jan Johansson och Kajsa Gode, och den 27 november diskuterade Lisa Norén och Cecilia Meldahl vad som kommit fram under höstens tre stora konferenser och symposier om postcovid.

Vi ser att intresset är stort med mellan 250 och 450 deltagare vid varje webinarium, och det är roligt att de är så uppskattade! Vi bjuder även in vårdpersonal och flera arbetsterapeuter och fysioterapeuter har deltagit.

Vi har deltagit i ett nordiskt webinarium om postcovid

Norsk Covidförening arrangerade ett nordiskt webinarium 14 mars. Föreläsare var Gunhild Alvik Nyborg, läkare och doktor i epidemiologi vid Oslo universitetssjukhus, Richard Aubrey White, statistiker och projektledare för Norwegian Syndromic Surveillance System och Arne Søråas, läkare och forskare vid Oslo universitetssjukhus. Vår styrelseledamot Lisa Norén var moderator och frågeledare.

Vi har genomfört ett nytt upplägg för yoga

Vi har vidareutvecklat vår digitala yoga i samarbete med Linda Gustafsson Wännlund, som är utbildad yogalärare och har gått en specialmodul hos SIMY (Swedish Institute Medical Yoga) med fokus på yoga för personer med postcovid.

Det resulterade i tre digitala yogapass (3 oktober, 7 november och 5 december) med efterföljande fikastund och passen finns nu tillgängliga [på vår hemsida](#). Många har uppskattat yogan och att träffa andra med liknande utmaning och situation och tillströmningen av deltagare vid första tillfället var så stor att systemet inte klarade av att ta emot alla.

Vi har startat samtalsgrupper för föräldrar till barn med postcovid

Inom Arvsfondsprojektet har vi också dragit igång en digital samtalsgrupp för föräldrar till barn med postcovid, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Den första gruppen blev snabbt fulltecknad. Samtalsgruppen träffades 10 gånger under slutet av 2025 och början av 2026, och vi kommer nu att utvärdera insatsen. Förhoppningen är att vi ska kunna erbjuda fler samtalsgrupper framöver.

Vi har förbättrat vår hemsida

- Guide för att skriva egenremiss till Karolinska. En steg-för-steg-guide för hur du skriver och skickar en egenremiss till Mottagningen för postinfektiösa sjukdomar på Karolinska Universitetssjukhuset. [Se guiden på vår hemsida.](#)
- Informationsmaterial om Svenska Covidföreningen på ryska och arabiska på hemsidan. Sedan tidigare finns också information på engelska och spanska. [Här hittar du materialet.](#)
- Vi har strukturerat om sidan "till dig som patient" så att den blir lättare att navigera i.

Vi har svarat på tusentals mail från våra medlemmar

Trenden med att fler och fler kontaktar oss har fortsatt under året. Vi lägger en hel del tid på att svara på de frågor som kommer in till oss, och vi ser en fortsatt stor frustration bland våra medlemmar som inte får adekvat vård eller stöd.

Vi har inlett mer arbete inom ramen för vårt arvsfondsprojekt

Mycket av arbetet inom arvsfondsprojektet är pågående och inte synligt för medlemmarna än. Det gäller till exempel vidareutvecklingen av stödet inom egenvård, arbete med att starta upp en stödtelefon, och framtagande av material som stöd för barn med postcovid. Vi har även arbetat hårt med att förbereda barnwebbinariet i mars som riktar sig till vårdprofessionen.

Verksamhetsmål 4: Mer klinisk forskning om mekanismer, diagnostik och behandling som kommer patienterna direkt till gagn

Vi har tagit fram en checklista för dig som vill delta i forskning

Att delta i forskning är alltid individens val. Innan du fattar ditt beslut är det viktigt att ta reda på vad studien handlar om och vad medverkan innebär för dig. Vi har därför, i samarbete med RME, tagit fram en checklista. Den innehåller också sex frågor som du kan ställa till studieansvarig innan du fattar ditt beslut. Du hittar [checklistan med frågor](#) på vår hemsida.

Vi har lanserat ett nytt informationsmaterial för forskare

God kännedom om belastningsutlöst symtomförsämring, så kallad PEM, är viktigt för att forskning som bedrivs på postcovid ska få en god kvalitet, användbara resultat och minska riskerna för de som deltar i studien. Därför har vi sammanställt best practices och tips gällande studieutformning i materialet – som kommer bli ett viktigt underlag i föreningens dialog med forskare. [Guiden finns att ladda ner](#) på vår hemsida - och finns både på svenska och på engelska.

Vi stöttade insamling till forskning om postinfektiösa sjukdomar

Virus- och pandemifonden genomförde med stöd av Svenska Covidföreningen, Riksförbundet för ME-patienter och Föreningen för Svårdiagnostiserade Infektionssjukdomar en insamling till förmån för forskning om postinfektiösa sjukdomar som postcovid och ME. Insamlingen gav 100.000 kronor som ska främja svensk forskning.

Vi arrangerade en konferens om ME och postcovid i Stockholm

Vi var medarrangörer till en forskningskonferens om ME och postcovid som hölls av Riksförbundet för ME-patienter den 15 oktober. Ämnet för dagen var den senaste forskningen om sjukdomsmekanismer och några av de mest lovande behandlingarna som just nu studeras. Öppningstalade gjorde sjukvårdsministerns statssekreterare Michaela Hollis tillsammans med Kerstin Heiling från RME och Svenska Covidföreningens företrädare Lisa Norén. Inspelningar och foton från dagen [finns på vår hemsida](#). Forskarnas presentationer finns också sammanfattade på svenska.

Vi har deltagit i flera forskningssamarbeten

SCF deltar som patientrepresentanter i den arbetsgrupp för forskare som finansieras av Nordiska ministerrådet. Vi har deltagit vid deras kick-off och pratat om PEM, samt stöttat vid utformning av forskningsupplägg.

Den 4–5 november stod Göteborgs universitet som värd för Nordic-PCC – den första konferensen om postcovid arrangerad med Nordiska ministerrådets forskningsorgan NordForsk. Vi i Svenska Covidföreningen har varit med under planeringen av konferensen och fanns på plats båda dagarna. På tisdagen talade vår företrädare Lisa Norén tillsammans med Carina Mørch-Storstein från Norsk Covidforening om vikten av att lyssna och ta vara på patienternas perspektiv.

Vi har även deltagit i planeringen av ett forskningsprojekt på Danderyds Sjukhus om en app som stöd för mätning av fatigue, samt närvarat vid Sjukhusets forskningssymposium om rehabilitering av postcovidpatienter och träffat en japansk forskargrupp med fokus på postcovid hos barn vid deras besök i Stockholm

Vi arrangerade ett symposium tillsammans med Kungliga Vetenskapsakademien

Forskning om bland annat genetiska riskfaktorer och kvarvarande virus presenterades på symposiet om postcovid i Stockholm den 11 november. Arrangörer var Kungliga Vetenskapsakademien tillsammans med Svenska Covidföreningen, Svenska Läkaresällskapet och Vetenskapsrådet. [Läs mer här](#) eller se hela [symposiet i efterhand på Youtube](#).

Verksamhetsmål 5: En etablerad, engagerad och långsiktig förening

Vi sökte och fick fortsatt bidrag från Region Stockholm

Att ansöka om bidrag för att kunna fortsätta vår verksamhet är en omfattande och viktig uppgift för föreningen. Vi är lättade och glada över att föreningen även 2025 fått beviljat intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm. Det innebär att vi kunnat ha kvar vår deltidsanställda verksamhetsutvecklare och kommunikatör.

Vi ansökte 2025 även om verksamhetsbidrag från Region Stockholm för 2026, vilket vi fick besked i december om att vi beviljats.

Vi har upphandlat ett nytt medlemssystem

Vi har upphandlat ett nytt system för vårt medlemsregister, som implementeras i februari 2026. Syftet är att förenkla administrationen, kunna erbjuda en större tydlighet gentemot medlemmar, öka datakvaliteten i registret och förbättra möjligheter till ökade medlemsintäkter. Under 2025 var det endast en liten andel av våra medlemmar som betalade medlemsavgiften. Vi tror att en förenklad hantering och påminnelse om medlemsavgift kan öka den summan avsevärt, vilket är nödvändigt för att föreningen ska kunna fortsätta sitt arbete på den nivå som vi håller idag. Dock kommer möjligheten att fortfarande vara icke-betalande medlem att finnas kvar.

Vi fick in över 48 000 i vår femårsinsamling

Svenska Covidföreningen fyllde fem år den 14 juli. Vi firade med en födelsedagsinsamling och fick in över 48 000 kronor. Pengarna kommer att gå direkt till verksamheten och bidra till vårt fortsatta arbete för bättre vård och stöd för personer med postcovid. Stort tack till alla er som skänkt en gåva!

Verksamhetsmål 6: En attraktiv och välfungerande arbetsgivare

Vi har startat ett projekt med finansiering från Allmänna arvsfonden

I slutet av 2024 beslutade Allmänna arvsfonden att bevilja vårt projekt "*Hälsa och goda livsvillkor för personer med postcovid*", ett treårigt projekt med fokus på stödjande insatser för personer med postcovid. Detta innebär att vi kunde rekrytera två personer och starta projektet den 1 april 2025. Läs [vårt pressmeddelande](#) om Arvsfondsprojektet här.

Ekot plockade upp nyheten och intervjuade föreningens talesperson Lisa Norén. [Lyssna på inslaget här.](#)

I samband med detta har vi tagit fram och uppdaterat rutiner för rekrytering och introduktion av nyanställda, samt även förbättrat annan dokumentation om rutiner.

Vi har upphandlat en ny redovisningstjänst

Efter många år av utomordentligt ekonomistöd från Eva på Adessor Ekonomi har vi nu upphandlat en ny redovisningsbyrå för föreningens ekonomi. Bytet sker vid årsskiftet 2025-2026 och kommer att innebära en hel del nya arbetsätt.

Vi har inlett dialog med fackförbund om att dela lärdomar

Vi har inlett en dialog med fackförbundet Vision om att dela lärdomar om hur man bäst möjliggör en bra arbetsmiljö och arbetssituation för anställda som är drabbade av postcovid.

Vill du veta mer?

Läs mer om vårt arbete och frågor vi driver på covidforeningen.se

Ge ditt stöd

Bli medlem

Oavsett om du själv är patient, anhörig eller har andra skäl till ditt engagemang, så hoppas vi att du vill bli medlem och stötta föreningens arbete för en bättre vård och mer forskning. Läs mer om hur du går tillväga på covidforeningen.se/bli-medlem

Engagera dig

En förening är ingenting utan sina engagerade medlemmar! Vill du bidra till föreningens arbete? Läs mer om hur du kan gå tillväga på covidforeningen.se/engagera-dig

Skänk en gåva

Gåvor går oavkortat till föreningens verksamhet, vilket innebär att du bidrar direkt till vårt arbete för de som drabbats av covid-19 och postcovid.

Du är varmt välkommen att swisha valfri gåva till:

123 217 81 35

Följ oss i sociala medier



**Svenska
Covidföreningen**