

Verksamhets- berättelse 2024

En beskrivning av Svenska Covidförningens
verksamhet under året



Svenska
Covidförningen

Svenska Covidföreningen är en patientförening som företräder de som drabbats av covid-19 och postcovid. Vi arbetar för att främja forskning och kunskap om SARS-CoV-2:s alla medicinska och sociala följder, samt för en adekvat vård för patientgruppen. Målet är att alla som genomgått en covid-19-infektion också ska få tillfriskna.

Vi välkomnar alla att bli medlemmar i Svenska Covidföreningen, oavsett om du själv är sjuk, anhörig eller har andra skäl till ditt engagemang.



Bli medlem idag!

Öppna din mobilkamera
och scanna QR-koden.

**Svenska
Covidföreningen**

**Verksamhetsberättelse
för Svenska Covidföreningen
1 januari – 31 december 2024**

Om Svenska Covidföreningen

Svenska Covidföreningen är en ideell patientförening vars syfte är att öka kunskap och förståelse kring covid-19. Föreningen arbetar framför allt med att lyfta fram patientgruppen som drabbats av postcovid. Vi verkar för ökad forskning, bästa möjliga vård och ett ändamålsenligt socialt skyddsnät som tar hänsyn till att en stor grupp människor har insjuknat i en ny och komplex sjukdom.

Svenska Covidföreningen startade i juli 2020. Den globala pandemin hade då pågått sedan mars månad och under våren stod det klart att en del av de som insjuknade i covid-19 inte tillfrisknade. Samtidigt hade vården stora svårigheter att hantera patientgruppen och i det offentliga samtalet lös frågan om långtidscovid med sin frånvaro. Mycket lite gjordes för att samla kunskap och sprida information om de långvariga symtomen och att covid-19 har fler ansikten. Även om det nu gått längre tid och kunskapen om postcovid växer fram ser vi fortsatt stort behov av patientnära forskning, omvärldsbevakning, specialiserad multidisciplinär vård och andra samhällsinsatser för att gruppen patienter som drabbats av postcovid ska kunna tillfriskna och återgå till sina gamla liv.

Vi välkomnar alla att bli medlemmar, oavsett om man själv är sjuk, anhörig eller har andra skäl till sitt engagemang.

Styrelsen

Sammanträden

Under året hade styrelsen totalt 17 protokollförda sammanträden.

Sammansättning

Fram till årsmöte 21 april 2024	Efter årsmöte 21 april 2024
Ordförande Anne Wiström	Ordförande Anne Wiström
Vice ordförande Emma Moderato	Vice ordförande Anja L Sundberg
Sekreterare Moa Davou	Sekreterare Elin Karlsson Berggren
Kassör Erica Sjölin	Kassör Erica Sjölin
Ledamöter Sofia Breland Mats Carlberg Lisa Norén	Ledamöter Lisa Norén Lina Wramner Jenny Krutzén

Anja L Sundberg Pär Thorhard Moa Davou	Marie Åsenius Moa Davou (pausad från juni) ersätts av förste suppleant Ylva Forslund
Suppleanter Lina Wramner Tove Lundberg	Suppleanter Ylva Forslund Ronnie Alfredsson Marianne Hartford

Övriga förtroendevalda

Fram till årsmöte 21 april 2024	Efter årsmöte 21 april 2024
Revisor Malin Junestav	Revisor Malin Junestav
Revisorssuppleant Tony Håkansson	Revisorssuppleant Tony Håkansson
Valberedning Louise Hederås Veronica Hårdén Maria Nordin Karolin Wiström Olsson	Valberedning Camilla Ekeskär Louise Hederås Veronica Hårdén Maria Nordin Karolin Wiström Olsson

Medlemmar

Den 31 december 2024 hade föreningen 5014 medlemmar, en ökning med 634 medlemmar jämfört med slutet av 2023.

Informationsträff för medlemmar

I november hade valberedningen och styrelsen en informationsträff för medlemmar som är intresserade av att engagera sig i föreningen. Vi fick många frågor och synpunkter som vi tar med oss.

Enkät kring verksamhetsplan

Som ett led i att ta fram verksamhetsplanen gjordes en enkät till medlemmarna.

Vad har vi gjort under 2024?

Under 2024 fick föreningen intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm vilket innebar att vi gjorde en verksamhetsplan för 2024 med mål både på nationell nivå och för Region Stockholm. I den här verksamhetsberättelsen utgår vi dock från de nationella målen och beskriver aktiviteter både nationellt och i Region Stockholm kopplade till verksamhetsmålen. Eftersom Region Stockholm var en av de första att etablera en postcovidmottagning och regionen har fortsatt att ha den mest omfattande specialiserade vården för postcovid i landet så ser vi att insatser och fortsatt dialog i regionen kan vara betydelsefullt för alla våra medlemmar.

Nedan beskrivs arbetet som föreningen genomfört utifrån [verksamhetsplanen för 2024](#).

I korthet (klicka på länkarna för att läsa mer):

[Verksamhetsmål 1 och 2: En god, nära och jämlik vård och Kunskapsspridning om postcovid](#)

- [Vi skrev till regeringen om nedmontering av vården](#)
- [Vi kritiserade uppdaterat kunskapsstöd om postcovid](#)
- [Vi har medverkat i media](#)
- [Vi har fått debattartiklar publicerade](#)
- [Vi bevakade utökningen av Karolinskas uppdrag](#)
- [Vi medverkade på Almedalsveckan](#)
- [Vi deltog på kickoff för nytt internationellt projekt om postcovid](#)
- [Vi arrangerade ett kunskapswebbinarium](#)
- [Vi skickade in remissvar om sjukförsäkringen](#)

[Verksamhetsmål 3: Information och stöd till patienter och närstående](#)

- [Vi har förbättrat hemsidan och lanserat nya och uppdaterade guider](#)
- [Vi hade en julkalender på Facebook och Instagram](#)
- [Vi publicerade information på andra språk](#)
- [Vi skickade ut nyhetsbrev och var aktiva i sociala medier](#)
- [Vi erbjöd gratis yoga med efterföljande fika för medlemmar](#)

[Verksamhetsmål 4: Mer klinisk forskning om mekanismer, diagnostik och behandling som kommer patienterna direkt till gagn](#)

- [Vi var medarrangörer vid forskningskonferens om postcovid och ME](#)
- [Vi deltog på nordisk workshop](#)
- [Deltagande i arbetsgrupper och dialogforum](#)
- [Flera av våra förtroendevalda och medlemmar deltog i Paxlovid-studien, något som lyftes i flera medier](#)

[Verksamhetsmål 5: Ett hållbart engagemang i föreningen](#)

- [Vi fick intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm](#)
- [Föreningen har fått sina första anställda och börjat arvoda ordförande \(deltid\)](#)
- [Vi har fått finansiering från Allmänna arvsfonden](#)
- [Vi samlade in över 55 000 på Long Covid Awareness Day](#)
- [Möjlighet att skicka digitala julkort](#)

Verksamhetsmål 1 och 2: En god, nära och jämlik vård och Kunskapsspridning om postcovid

Vi skrev till regeringen om nedmontering av vården

I februari 2024 skickade föreningen en [skrivelse till Socialdepartementet](#) där vi lyfte vår oro för den pågående nedmonteringen av vården för postinfektiösa tillstånd samt uppmärksammade socialdepartementet på de begränsningar som SBU och Folkhälsomyndigheten valt att göra av regeringsuppdragen gällande postcovid.

Vi kritiserade uppdaterat kunskapsstöd om postcovid

Föreningen skickade i början av 2024 [en skrivelse](#) till Socialstyrelsen där vi gav vår syn på frågan om ett nationellt kunskapscentrum. Vi lämnade även över [våra kommentarer på det dåvarande kunskapsstödet om postcovid](#), och vad vi ansåg måste förbättras när det nya skulle tas fram.

Det uppdaterade kunskapsstödet, som Socialstyrelsen redovisade i augusti 2024, är tyvärr så bristfälligt att patientsäkerheten hotas. Det speglar inte kunskapsläget vi har idag då forskning om sjukdomsmekanismer saknas. Det innehåller inte heller konkreta råd gällande utredning och behandling av vanliga tillstånd vid postcovid, till exempel POTS (Posturalt ortostatiskt takykardisyndrom). Även om det inte finns någon botande behandling för postcovid finns symtomlindrande behandling för flera följdkomplikationer. Men eftersom det utelämnas i kunskapsstödet riskerar patienter att missa symtomlindring som faktiskt finns. I kunskapsstödet ges även rekommendationer om att erbjuda fysisk aktivitet till patienterna utan att bedöma om de lider av PEM/PESE (belastningsutlöst symtomförsämring) som är vanligt bland postcovidpatienter. Det går emot bland annat WHO:s rekommendationer och kan leda till vårdskador.

Svenska Covidföreningen är också starkt kritisk till Socialstyrelsens arbetsprocess för att ta fram kunskapsstödet. Bland annat valde myndigheten att inte ha en remissrunda vilket innebar att vare sig patientföreningar eller yrkesföreningar inom vården kunde ge synpunkter på förslaget.

När det gäller ett nationellt kunskapscentrum för postcovid och andra postinfektiösa sjukdomar är Socialstyrelsens bedömning att "ett nationellt kunskapscentrum för postinfektiösa tillstånd inte är rätt lösning för att komma tillrätta med de utmaningar som framförts". Hur processen för att komma fram till slutsatsen har gått till beskrivs inte.

Föreningen agerade på flera sätt för att framföra synpunkter på kunskapsstödet och processen för hur det tagits fram.

- Vi skickade [en skrivelse](#) till Socialstyrelsens och regeringsföreträdare där vi lyfte brister i beredningsprocessen.
- Vi skickade [en skrivelse](#) med våra synpunkter på innehållet i kunskapsstödet, som skickades till Socialstyrelsen.
- Vi gjorde en medicinsk riskanalys som skickades till Socialstyrelsen.
- Vi skrev två debattartiklar som publicerades i [Dagens Medicin](#) och i [Expressen](#).

- I september träffade vår styrelseledamot Lisa Norén sjukvårdsministern Acko Ankarbergs statssekreterare Miriam Söderström. Lisa uppmärksammade statssekreteraren om bristerna både i själva innehållet i kunskapsstödet och bristerna i processen när det togs fram av Socialstyrelsen.
- I november hade vi ett möte med Socialstyrelsen, då bland andra den nytilträdde generaldirektören Björn Eriksson och avdelningschef Thomas Lindén deltog. Vi framförde vår kritik och våra förslag på åtgärder:
 - 1) Att myndigheten omedelbart bör åtgärda de patientsäkerhetsrisker som nuvarande utformning medför. Antingen dra tillbaka stödet, eller genast lägga till informationen om red flags enligt WHO.
 - 2) Att myndigheten genast ska påbörja revidering av kunskapsstödet, med rätt experter och verklig patientdelaktighet.

Socialstyrelsen stod fast vid att det, enligt dem, inte finns tillräcklig evidens för att ändra i kunskapsstödet, trots riktlinjer från WHO:s och andra internationella organ. Vi fick beskedet att Socialstyrelsen inte skulle uppdatera kunskapsstödet. Vi har fortsatt att arbeta med den här viktiga frågan och har bland annat återigen kontaktat Socialdepartementet.

Kritiken mot kunskapsstödet uppmärksammades även i media. Föreningens styrelseledamot Lisa Norén deltog i [SVT:s Fråga doktorn](#). Medverkade gjorde även Judith Bruchfeld, överläkare, docent och infektionsspecialist och Niklas Arnberg, professor i virologi. Sveriges Radio Ekot gjorde ett [inslag där Lisa Norén intervjuades](#) och även en [uppföljning där bland andra Per Julin](#), överläkare på mottagningen för postinfektiösa tillstånd på Karolinska Universitetssjukhuset, uttalade sig om de allvarliga bristerna i kunskapsstödet när det gäller PEM. Även [Läkartidningen skrev en artikel](#) byggd på Ekots inslag.

Nyheten om den skarpa kritiken mot kunskapsstödet spreds även utanför Sveriges gränser. Medienätverket Euractive.com skrev [en artikel om Svenska Covidföreningens synpunkter](#) och intervjuade styrelseledamoten Lisa Norén.

Vi har medverkat i media

Som ett led i påverkansarbetet och i att föra fram patientperspektivet har föreningen ofta medverkat i media. Vi har också lagt tid på att förmedla journalistkontakter till medlemmar, eftersom det är viktigt att många röster och perspektiv blir hörda. Vi i styrelsen är fortsatt stolta över hur fantastiska alla medlemmar är på att lyfta de strukturella frågorna i intervjuer. Bland annat gjorde P4 Göteborg gjort en serie av inslag där problematiken runt postcovidvården lyftes. Inslagen innehöll både läkarperspektiv på brister i resurser, behov av specialistmottagningar och det mörkertal som finns av patienter med diagnosen, men också perspektiv om hur det är att vara barn samt förälder till barn med postcovid.

Vi har fått debattartiklar publicerade

- 5 juli 2024, Dagens Medicin, ["Stärk kunskapen om postcovid i hela landet"](#) tillsammans med Niklas Arnberg från Pandemifonden.
- 22 juli 2024, Läkartidningen, ["Få regioner har kvar särskilda mottagningar för postcovid"](#) Här lyfte Svenska Covidföreningen, tillsammans med en rad forskare och

läkare, behovet av postcovidmottagningar i Sverige. Budskapet var "Missa inte den unika möjlighet som pandemin medför: att accelerera lärandet och förbättra vården vid postinfektiösa tillstånd".

- 10 september 2024, Dagens Medicin, "[Socialstyrelsens riktlinjer medför risk för vårdskador](#)"
- 14 september 2024, Expressen, "[Socialstyrelsen ger farliga råd om postcovid](#)"

Vi bevakade utökningen av Karolinskas uppdrag

När Brageékliniken stängde fick istället Karolinska Universitetssjukhuset ett utökat uppdrag. I november 2023 fattade Region Stockholm [beslut](#) om att sjukhuset skulle hantera flera postinfektiösa tillstånd. Mottagningen fokuserar huvudsakligen på utredning och diagnostik och planen är att den uppföljande vården ska ske i primärvården för både postcovid- och ME-patienter.

Svenska Covidföreningen har följt frågan och fortsatt fört dialog med Karolinska. I början av 2024 hade vi också ett möte med närsjukvården på hälso- och sjukvårdsförvaltningen för att få mer information om hur arbetet med förstärkningar inom primärvården fortskrider.

Vi kommer också att fortsatt samarbeta med RME i frågor som rör vården för postinfektiösa tillstånd i Region Stockholm.

Vi medverkade på Almedalsveckan

2024 var Svenska Covidföreningen för första gången med på plats under Almedalsveckan i Visby. Vår vice ordförande Anja L Sundberg och styrelsemedlemmen Lisa Norén gjorde en viktig insats genom att vara på plats och prata om postcovid och dela ut flyers till både beslutsfattare och besökare. Intresset var stort och de fick pratstunder med både socialminister Jakob Forssmed och Thomas Lindén, avdelningschef på Socialstyrelsen, liksom tidigare socialminister Lena Hallengren och hennes företrädare Annika Strandhäll. Lisa och Anja pratade dessutom med partiföreträdare för samtliga riksdagspartier, och bad dem lyfta frågan om postcovid till sina kollegor lokalt och i riksdagen.

Lisa Norén deltog även i ett seminarium om postcovid med rubriken: *Kan samhället bota vår nya folksjukdom – postcovid*, som arrangerades av Virus- och pandemifonden. Seminariet sändes live och går att se i efterhand [på Youtube](#).

Inför seminariet i Almedalen gjorde vi [en enkätundersökning](#) bland våra medlemmar som visade att nästan hälften av de svarande knappt fått någon hjälp alls från vården. Och enbart två procent var helt och hållet nöjda med vården.

Tillsammans med Virus- och pandemifonden samlade vi också in vittnesmål från drabbade av postcovid, som publicerades i [en rapport](#). Det blev många starka berättelser om att leva med sjukdomen och alla begränsningar det innebär, som att inte längre kunna arbeta, leka med sina barn, delta i sociala aktiviteter eller utföra sysslor i hemmet. (Dessa vittnesmål postas fortfarande dagligen på ett konto på Instagram som vi kallar Vem lyssnar.)

Tillsammans med Virus- och pandemifonden skrev vi även debattartikeln [Stärk kunskapen om postcovid](#), som publicerades i Dagens Medicin i början av juli.

Vi deltog på kickoff för nytt internationellt projekt om postcovid

Organisationen för ekonomiskt samarbete och utveckling (OECD) startade, i samarbete med EU-kommissionen och WHO, projektet *Supporting Long-COVID patients: insights and action*. Syftet är att nå en överenskommelse i EU-länderna kring vad som är de viktigaste prioriteringarna för patienter, vårdssystem och samhällen när det gäller frågan om postcovid.

Svenska Covidföreningen blev inbjudna till kickoff för projektet i september och vår ordförande Anne Wiström och styrelseledamot Lisa Norén deltog digitalt. Det här är ett mycket spännande projekt som understryker vikten av att beslutsfattare i alla länder tar postcovid på allvar då frågan är ett betydande samhällsproblem.

Vi arrangerade ett kunskapswebbinarium

Tillsammans med Pandemifonden och Norsk Covidforening arrangerade vi också [webbinariet Postcovid – hur är läget nu?](#) Lisa Norén deltog tillsammans med Maria Lerm, professor i medicinsk mikrobiologi vid Linköpings universitet, och Niklas Arnberg, professor i virologi vid Umeå universitet och generalsekreterare för Virus- och pandemifonden. Webbinariet har över 1800 visningar på Youtube.

Vi skickade in remissvar om sjukförsäkringen

2024 var Svenska Covidföreningen för första gången formell remissinstans i ett lagstiftningsförfarande, och i slutet av juni skickade vi in [vårt remissvar](#) över betänkande *En utvärdering av förändringar i sjukförsäkringens regelverk under 2021 och 2022*.

Här är vårt resonemang kortfattat förklarat:

2021 års regler infördes för att göra sjukförsäkringen mer flexibel och anpassad efter den medicinska verkligheten. Vi anser att flera av de aktuella förslagen riskerar att återigen flytta människor med vissa typer av sjukdomar längre bort från arbetsmarknaden. Troligtvis kommer det särskilt gälla människor med kroniska sjukdomar, nedsatt arbetsförmåga, sjukdomar som medicinskt kräver längre perioder av behandling och rehabilitering, svårdiagnostiserade sjukdomar och sjukdomar där symtomen går i skov.

Följden av att återinföra den mycket stelbenta så kallade rehabtrappan blir att dessa människors arbetsförmåga inte tas tillvara och att sjuka människors väg tillbaka till arbete görs onödigt lång. SCF tror inte att en sådan samhällsutveckling är gynnsam i längden. Vi avstyrkte därför alla förslag på lagändringar.

Verksamhetsmål 3: Information och stöd till patienter och närstående

Vi har förbättrat hemsidan och lanserat nya och uppdaterade guider

- Nya texter [En rättssäker sjukförsäkring](#) och [Inrätta nationellt kunskapscentrum](#) och [Karta över postcovidmottagningar](#)
- [Dina rättigheter som patient](#): ett informationsmaterial om patienträttigheter och tips i kontakt med vården. Materialet riktar sig både till patienter och anhöriga. Det är i första hand tänkt att användas som ett uppslagsverk.
- Utökat [Dina rättigheter i vården](#). Det nya avsnittet 11 innehåller information om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar – vilket inbegriper belastningsutlöst symtomförsämring (PEM/PESE).
- Lanserat en omfattande [guide med stöd vid PEM/PESE](#). I guiden ger vi en sammanfattning av vad PEM/PESE och aktivitetsanpassning (pacing) är och inkluderar aktivitetsdagböcker och blanketter som kan hjälpa till vid anpassning av vårdbesök och sociala aktiviteter.
- Vi har uppdaterat sidan [Till dig som patient](#). Där listar vi nu ett antal frågeformulär som hälso- och sjukvården kan använda som stöd vid diagnostik och för att utvärdera olika rehabiliterings- och behandlingsinsatser. De kan också användas för att uppskatta graden av funktionsnedsättning. Formulären fokuserar på belastningsutlöst symtomförsämring (PEM/PESE), fatigue, funktionsnedsättning, POTS och andningssvårigheter.
- Det saknas en begreppsapparat som på ett adekvat sätt fångar in den nedsatta energifunktionen som utgör det mest dominerande och begränsande symtomet för många kroniskt sjuka. Svenska Covidföreningen har därför sammanställt en [grön ordlista](#) – där vi går igenom vilka begrepp vi föredrar att använda och vilka begrepp som bör undvikas.

Vi hade en julkalender på Facebook och Instagram

En daglig julkalender från personer med postcovid för personer med postcovid – med tips om hur man enklare kan njuta av julen. Julkalendern innehöll även korta fakta om postcovid, som kan göra det lättare för andra att förstå varför olika aktiviteter kan vara svåra för personer med postcovid.

Vi publicerade information på andra språk

Svenska Covidföreningen har översatt ett kortare informationsmaterial om postcovid och föreningen till prioriterade språk. Under 2023 publicerade vi materialet på spanska och engelska [på vår hemsida](#). Under 2024 publicerade vi även materialet även på ryska och arabiska. Utöver det hänvisar vi till Long COVID Physios informationsresurser på hemsidan, som finns på en mängd språk.

Vi skickade ut nyhetsbrev och var aktiva i sociala medier

Vi har under året skickat ut sex nyhetsbrev till alla medlemmar för att informera om föreningens arbete, aktuell forskning och initiativ och beslut inom postcovidområdet. Vi har fått bra respons och vi märker att nyhetsbreven är uppskattade. Genom utskicken når vi även medlemmar som inte använder sociala medier.

Svenska Covidföreningen finns på Facebook, Instagram, X (tidigare Twitter) och LinkedIn. Under 2024 publicerades ett stort antal inlägg om föreningens arbete, nyhetsartiklar samt forskning gällande postcovid och pandemin.

Vi erbjöd gratis yoga med efterföljande fika för medlemmar

Vi har fortsatt med den digitala yogan med Ellen Engvall, utbildad mediogaterapeut och barnmorska. Efter passen finns möjlighet att stanna kvar på en digital fika- och pratstund. Detta är ett uppskattat samarrangemang med RME, Riksförbundet för ME-patienter.

Verksamhetsmål 4: Mer klinisk forskning om mekanismer, diagnostik och behandling som kommer patienterna direkt till gagn

Vi var medarrangörer vid forskningskonferens om postcovid och ME

För första gången var Svenska Covidföreningen 2024 medarrangörer till [den internationella forskningskonferensen](#) i Stockholm som arrangerats av Riksförbundet för ME-patienter (RME) sedan många år tillbaka.

Några av världens främsta forskare inom ME och postcovid var på plats. En av dem var professor Resia Pretorius, från Stellenbosch University i Sydafrika, som berättade om sin forskning om mikroproppar hos framför allt postcovidpatienter. Publiken fick också veta mer om forskning om POTS, endoteldysfunktion, flera behandlingsstudier med läkemedel och nya forskningsmetoder för att minska belastningsutlöst symtomförsämring (PEM) hos deltagarna.

I den avslutande paneldiskussionen betonades att utbildning om postinfektiösa sjukdomar behövs inom vården och i hela samhället, men också att de experter som har kunskap behöver jobba för att försöka påverka beslutsfattare, och lyfta de stora kostnaderna för samhället om frågan inte tas på allvar.

Konferensen var uppskattad och lockade många besökare både på plats och digitalt. Vi kommer även att vara medarrangörer vid 2025 års konferens.

Vi informerade om forskningsprojekt på vår hemsida

Svenska Covidföreningen har under året delat information om olika forskningsprojekt som medlemmar kan delta i. Vi är glada för den konstruktiva dialogen vi har med en del svenska forskare som gör allt de kan för att förstå postcovid.

Vi deltog på nordisk workshop

Styrelseledamoten Lisa Norén och Cecilia Meldahl, verksamhetsutvecklare i Svenska Covidföreningen, deltog på Nordforsks workshop om postcovid i Stockholm i november. Nordforsk arbetar, på uppdrag av Nordiska rådet, med policy och planer för fortsatt forskning och nätverkande om postcovid.

En expertgrupp har tagit fram en rapport och Svenska Covidföreningen var inbjudna för att ge synpunkter på rapporten ur ett patientperspektiv. Vi framförde bland annat att vi skulle vilja se nordiska kliniska riktlinjer för postcovid, för att minska problemen med ojämlig vård.

Deltagande i arbetsgrupper och dialogforum

Föreningen har haft representanter i följande arbetsgrupper och dialogforum under året.

- Myndigheten för vård- och omsorgsanalys patient- och brukarråd
- Etikgruppen för det internationella forskningsprojektet EuCARE
- Läkemedelsverkets arbete med behandlingsrekommendationer vid akut covid

Flera av våra förtroendevalda och medlemmar deltog i Paxlovid-studien, något som lyftes i flera medier

- Vetenskapsradion hälsa gjorde [ett längre inslag om postcovid](#) med fokus på forskning och den pågående behandlingsstudien med läkemedlet Paxlovid på Karolinska Universitetssjukhuset. De intervjuade Judith Bruchfeld, överläkare och docent i infektionssjukdomar, som tillsammans med kollegor leder studien, och Lisa Norén, styrelseledamot i Svenska Covidföreningen, läkare och patient som själv deltar i studien.
- Även [Nyhetsmorgon i TV4 tog upp postcovid och Paxlovid-studien](#) i samband med Long Covid Awareness Month. Anja L Sundberg, styrelseledamot i Svenska Covidföreningen, och Judith Bruchfeld intervjuades i studion.

Verksamhetsmål 5: Ett hållbart engagemang i föreningen

Vi fick intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm

För att vi ska kunna utveckla och förbättra hållbarheten i föreningens arbete har vi sökt bidrag från olika givare. Region Stockholm beviljade föreningen cirka 635 000 kronor under 2024. Det innebär att vi kunde rekrytera en person med ansvar att driva föreningens intressepolitiska verksamhet med inriktning Region Stockholm. Många delar av det utökade arbetet i Stockholm är även till nytta för patienter i hela Sverige.

Föreningen har fått sina första anställda och börjat arvoda ordförande (deltid)

Föreningen har också för första gången kunnat anställa en kommunikatör/administratör. Från 1 mars anställdes Lisa Henricson. Lisa är utbildad journalist och har bland annat jobbat som kommunikatör på Bräcke diakoni, en idéburen stiftelse som driver verksamheter inom vård och omsorg. Hon hade tidigare varit suppleant i styrelsen och engagerad medlem och har under året arbetat 50 procent. Hennes utmärkta arbete har varit värdefullt för SCF.

I juni började även Cecilia Meldahl som verksamhetsutvecklare med fokus på Region Stockholm. Cecilia är civilingenjör i botten och har arbetat i många år som projektledare och chef på Accenture och ICA. Cecilia arbetar 50 procent, och har stort driv och engagemang.

För att föreningen ska kunna utvecklas till en välfungerande och attraktiv arbetsgivare har även Åsa Kristoferson Hedlund anställts som verksamhetsledare på 25 procent. Åsa har tidigare varit ordförande i Svenska Covidföreningen och känner väl till vårt arbete och frågorna vi driver. Hon har en magisterexamen i personal- och arbetsvetenskap med erfarenheter från HR/arbetsrätt, strategiskt påverkansarbete och utbildning inom fackförbundet Vision, Studieförbundet och Hyresgästföreningen. Åsa arbetar framför allt internt med att utveckla vår tjänstemannaorganisation, så att den kan bli en starkare röst för våra medlemmar. Vi är tacksamma över att Åsa är tillbaka i föreningen med sin värdefulla erfarenhet och kunskap.

Vi har arbetat med att bygga upp strukturer och rutiner för att styrelsen och tjänstemannaorganisationen tillsammans ska fungera på bästa sätt. Det kommer att kräva tid för att få allt på plats och styrelsen har därför beslutat att föreningens ordförande Anne Wiström ska arvodas på deltid för sin roll som arbetsgivaransvarig.

Vi har fått finansiering från Allmänna arvsfonden

Under stora delar av 2024 arbetade föreningen med en projektansökan till Allmänna arvsfonden. Vi ser ett stort behov av stödjande insatser för medlemmarna och vårt tänkta projekt är inriktat på stöd till både vuxna och ungdomar som drabbats av postcovid. Det handlar bland annat om stödtelefon, informationsmaterial i kontakt med skolan och digitala stödgrupper för anhöriga. I mitten av april skickade vi in ansökan och efter många turer beviljades vi finansiering i november 2024. Projektet kommer att pågå i tre år och drivas av två heltidsanställda. Rekryteringen startade i början av 2025 och så snart den är klar startar projektet.

Vi samlade in över 55 000 på Long Covid Awareness Day

I samband med Long Covid Awareness Day den 15 mars 2024 gjorde vi en insamling till föreningen och lyckades samla in över 55 000 kronor. Pengarna blev ett viktigt tillskott till föreningens arbete under resten av året.

Möjlighet att skicka digitala julkort

Vi lanserade möjligheten att sända en enkel julhälsning till nära och kära med ett digitalt julkort och samtidigt skänka en gåva till Svenska Covidföreningen. Mottagaren fick ett sms med en länk till julkortet. Julkortet ledde till att ytterligare 2600 kronor samlades in till föreningen.

Samarbetspartners

Föreningen har samverkat med följande aktörer under året:

RME

Under året har vi fördjupat samarbetet med Riksförbundet för ME-patienter (RME) genom gemensamt arbete för att förbättra den postinfektiösa vården i Sverige, en gemensam yogakurs för våra medlemmar och samarrangemang av en forskningskonferens i oktober.

Läkare till läkare

Vi har fortsatt vårt samarbete med Läkare till läkare, ett nätverk för läkare med postcovid. En representant från Läkare till läkare deltog till exempel i arbetet med vår återkoppling till Socialstyrelsen angående kunskapsstödet, som publicerades i augusti. Det är mycket värdefullt för oss att kunna ta hjälp av deras medicinska kompetens.

Virus- och pandemifonden

Föreningen har haft fortsatt givande samarbete med Virus- och pandemifonden. Eftersom vi har många gemensamma frågor för vi löpande dialog och driver gemensamma aktiviteter, till exempel under Almedalsveckan.

Norsk Covidforening

Sedan Norsk Covidforening startade 2022 har vi fortsatt dialog och samarbete, där vi stöttar och hjälper varandra i arbetet. Vi arrangerade även ett gemensamt webinarium i samband med Long Covid Awareness Day. Vi ser fram emot ett fortsatt samarbete framöver.

Dansk Covidforening

Sedan Dansk Covidforening startade 2023 har vi fortsatt dialog och samarbete, där vi stöttar och hjälper varandra i arbetet.

Goldlife

Vi vill rikta tack till webbyrån Goldlife som hjälper oss att utveckla vår fantastiska webbplats.

Vill du veta mer?

Läs om vilka frågor föreningen driver
på covidforeningen.se

Ge ditt stöd

Engagera dig

En förening är ingenting utan sina engagerade medlemmar! Vill du bidra till föreningens arbete?

Läs mer om hur du kan gå tillväga på
covidforeningen.se/engagera-dig

Bli medlem

Oavsett om du själv är patient, anhörig eller har andra skäl till ditt engagemang, så hoppas vi att du vill bli medlem och stötta föreningens arbete för en bättre vård och mer forskning. Läs mer om hur du går tillväga på covidforeningen.se/bli-medlem

Skänk en gåva

Gåvor går oavkortat till föreningens verksamhet, vilket innebär att du bidrar direkt till vårt arbete för de som drabbats av covid-19 och postcovid.

Du är varmt välkommen att swisha valfri gåva till:

123 217 81 35

Följ oss i sociala medier



**Svenska
Covidföreningen**