

¡Hazte socio de la Asociación Sueca de Afectados por el COVID!

Una asociación de pacientes afectados por el COVID-19 y la condición pos-COVID-19

La Sociedad Sueca de Afectados por el COVID es una asociación de pacientes sin fines de lucro que representa a los afectados por el COVID-19, así como a sus familiares. Trabajamos para promover la investigación y el conocimiento de todas las consecuencias médicas y sociales del SARS-CoV-2, así como para proporcionar una asistencia adecuada a los pacientes afectados. Queremos que todas las personas que han sufrido una infección por COVID-19 puedan volver a llevar una vida normal, con la posibilidad de pasar tiempo con sus seres queridos, trabajar, estudiar y participar en la sociedad de diferentes maneras. Esto depende, entre otras cosas, de una mayor investigación sobre las complicaciones a largo plazo del COVID-19.

¡Apóyenos **haciéndose socio!** La asociación está abierta a todos y no es necesario que se haya visto afectado personalmente para unirse a nosotros. La cuota de socio es de 100 coronas y no es obligatoria. Cualquier donación es bienvenida.



Realice tu donación a través de Swish a

123 217 81 35

Abra la aplicación Swish y escanee el código QR.

Nuestro objetivo

El nivel de conocimiento sobre la condición pos-COVID-19 sigue siendo bajo y la información científica existente no se difunde suficientemente en el ámbito de la salud. Muchos enfermos tienen dificultad para obtener el apoyo necesario de la asistencia sanitaria y la sociedad.

Por eso, nosotros promovemos lo siguiente:

- La existencia de clínicas multidisciplinares de la condición pos-COVID-19 con vínculos de investigación en todas las regiones, con el fin de garantizar un aprendizaje efectivo y la mejor asistencia posible.
- La creación de un centro nacional de conocimientos sobre la condición pos-COVID-19, con la misión de seguir el avance de los conocimientos y difundir información sobre esta condición.
- Un aumento del presupuesto de investigación destinado específicamente a las complicaciones a largo plazo de COVID-19.
- Reformas normativas en el sistema de seguro por enfermedad.
- Para que la sociedad sepa qué esfuerzos es necesario realizar y cuántos recursos se deben asignar, es muy importante que las autoridades estimen cuántas personas padecen la condición pos-COVID-19.

¿Qué es la condición pos-COVID-19?

La condición pos-COVID-19 es un diagnóstico general para una variedad de afecciones y síntomas causados por una infección por SARS-CoV-2. La OMS define la condición pos-COVID-19 de la siguiente manera:

La afección posterior al COVID-19 se produce en individuos con antecedentes de infección probable o confirmada por el SARS-CoV-2, generalmente tres meses después de la aparición del COVID-19 con síntomas que duran al menos dos meses y que no pueden explicarse por un diagnóstico alternativo. Los síntomas más comunes son la fatiga, la dificultad para respirar y la disfunción cognitiva, pero también se pueden dar otros síntomas que suelen repercutir en el funcionamiento cotidiano del enfermo. Los síntomas pueden ser de nueva aparición, tras la recuperación inicial de un episodio agudo de COVID-19, o pueden persistir desde el inicio de la enfermedad. Los síntomas también pueden fluctuar o puede haber recaídas con el tiempo.

Los investigadores aún no saben por qué algunas personas enferman a largo plazo o quiénes integran el grupo de riesgo de sufrir la condición pos-COVID-19. Lo que sí sabemos es que un gran número de personas en todo el mundo desarrollan la condición pos-COVID-19 y este grupo incluye personas previamente sanas, jóvenes e incluso niños. En el Reino Unido, la Oficina Nacional de Estadística ha estimado que el 10 % de las personas infectadas por COVID-19 tienen síntomas durante 12 semanas o más.

Se realizan muchas investigaciones sobre la condición pos-COVID-19. Todavía no sabemos con certeza qué desencadena los síntomas, pero se cree que podrían ser reacciones autoinmunes, restos de virus latentes, microcoágulos o diversos daños en los órganos. No es seguro que la causa sea la misma para todos los pacientes.



Para los gravemente enfermos, el trabajo duro de la asociación de pacientes a favor de la asistencia y la investigación ha sido muy alentador, al encontrarse ellos en una situación disminuida.

– Socio

Síntomas

Las personas con condición pos-COVID-19 pueden tener síntomas que son prolongados y discapacitantes. A menudo, varios de los sistemas de órganos del cuerpo se ven afectados. Por lo tanto, es común referirse a la condición pos-COVID-19 como una afección multisistémica.

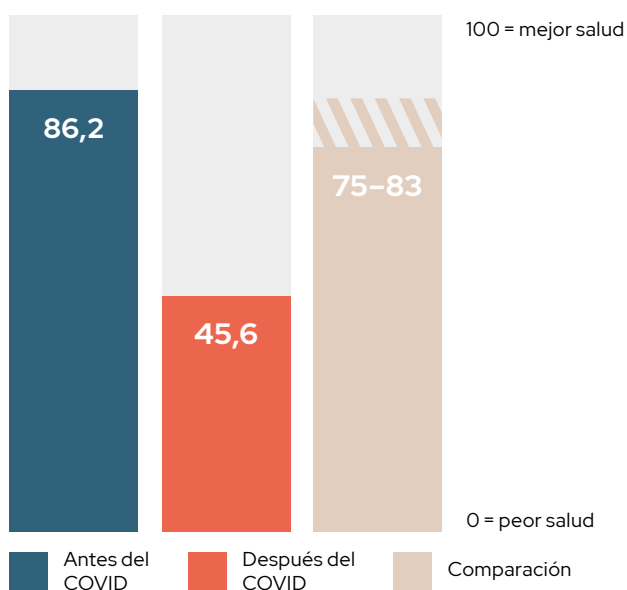
Algunos de los síntomas más comunes son:

- Fatiga (cansancio extremo)
- Dolor
- Dificultad para respirar
- Problemas de memoria y de concentración
- Dolor de cabeza
- Trastornos del sueño
- Dolor de pecho
- Problemas estomacales
- Palpitaciones y aumento de la frecuencia cardíaca en reposo (taquicardia)
- Dolor de garganta
- Sudores nocturnos
- Fiebre o sensación febril

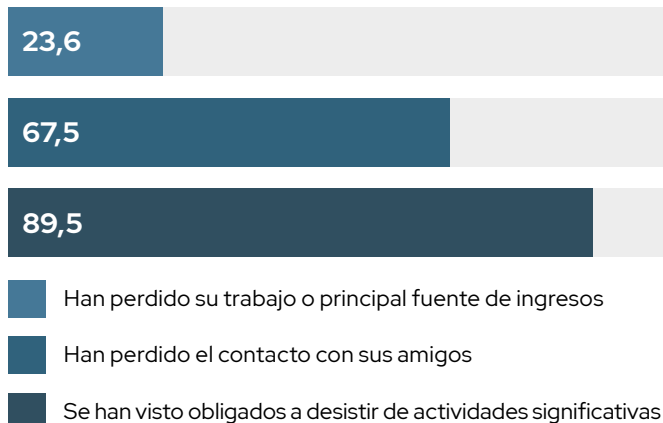
La investigación muestra que incluso aquellos que tuvieron una infección inicialmente leve por COVID-19 pueden sufrir daños cardíacos, cerebrales y pulmonares, lo que significa que no es necesario haber estado hospitalizado para desarrollar la condición pos-COVID-19. Para muchos afectados, los síntomas reaparecen algún tiempo después de padecerlos.

COVID-19 ha afectado gravemente la salud de nuestros socios

El gráfico muestra que la salud autoevaluada antes y después del COVID casi se ha reducido a la mitad a nivel de grupo. La media estándar en los estudios poblacionales es de 75-83%.



Así responden nuestros socios cuando les preguntamos sobre lo que han perdido debido a la condición pos-COVID-19:



¿Desea más información?

Asociación Sueca de Afectados por el COVID

En nuestro sitio web (en idioma sueco) covidforeningen.se encontrará más información sobre nuestro trabajo y podrá hacerse socio. También puede seguirnos en las redes sociales.



De médico a médico

Un grupo de médicos con COVID de larga duración ha creado un sitio web donde comparten sus conocimientos con la asistencia sanitaria. El contenido está dirigido a médicos que atienden a pacientes afectados por COVID de larga duración.

Sugiera a su médico que visite este sitio web (en idioma sueco): langtidscovid.se

La Fundación Cardiopulmonar de Suecia

La Fundación Cardiopulmonar de Suecia ha organizado un seminario web sobre la condición pos-COVID-19 en colaboración con la Real Academia de Ciencias de Suecia, la Federación Cardiopulmonar de Suecia y la Asociación Sueca de Afectados por el COVID. En su sitio web puede ver el seminario web y leer las respuestas de los investigadores a las preguntas sobre la condición pos-COVID-19: hjärt-lungfonden.se/postcovid/ (en idioma sueco).