

Bli medlem i Svenska Covidföreningen!

En patientförening för de som drabbats av covid-19 och postcovid

Svenska Covidföreningen är en ideell patientförening som företräder de som drabbats av covid-19 och postcovid samt deras anhöriga. Vi arbetar för att främja forskning och kunskap om SARS-CoV-2:s alla medicinska och sociala följder samt för en adekvat vård för patientgruppen. Vi vill att alla som genomgått en covid-19-infektion ska kunna återgå till ett gott liv med möjlighet att exempelvis umgås med nära och kära, arbeta, studera och delta i samhället på olika sätt. För att möjliggöra det krävs bland annat mer forskning på långtidskomplikationerna av covid-19.

Stötta oss gärna genom att [bli medlem](#)! Alla är välkomna i föreningen och du behöver inte vara personligt drabbad för att gå med. Medlemsavgiften på 100 kr är frivillig. Du är varmt välkommen att swisha oss en valfri gåva.



Swisha valfri gåva till
123 217 81 35

Öppna Swish-appen och scanna QR-koden.

Vad vi vill

Kunskapsläget om postcovid är fortfarande lågt och den kunskap som finns sprids inte tillräcklig i vården. Många sjuka har svårt att få det stöd av vård och samhälle som behövs.

Därför arbetar vi för:

- Att det ska finnas multidisciplinära postcovid-mottagningar med forskningsanknytning i alla regioner, för att säkerställa ett effektivt lärande och bästa möjliga vård.
- Att det ska finnas ett nationellt kunskapscentrum för postcovid, med uppdrag att följa kunskapsutvecklingen och sprida kunskap om postcovid.
- Ökade forskningsanslag specifikt inriktade på långtidskomplikationerna av covid-19.
- Regeländringar i sjukförsäkringssystemet.
- För att samhället ska veta vilka satsningar som behöver göras och hur mycket resurser som måste avsättas är det mycket viktigt att myndigheterna uppskattar hur många som får postcovid.

Vad är postcovid?

Postcovid är en paraplydiagnos för en rad olika tillstånd och symtom som orsakats av en SARS-CoV-2-infektion. WHO definierar postcovid så här:

Postcovid återfinns hos personer med en historia av sannolik eller säkerställd SARS-CoV-2-infektion, där symtom återfinns tre månader efter insjuknande, varat i minst två månader och som inte kan förklaras av en alternativ diagnos. Vanliga symtom inkluderar bland annat fatigue, andningssvårigheter, kognitiv dysfunktion som generellt påverkar daglig funktionsnivå. Symtom kan vara nytillkomna efter initial återhämtning från akut covid-19 eller ha kvarstått från den initiala sjukdomsfasen. Symtom kan också fluktuera eller återkomma över tid.

Forskarna vet ännu inte varför en del blir långtidssjuka eller vilka som är i riskgrupp för att drabbas av postcovid. Det vi vet är att en stor grupp människor världen över får postcovid och att flera av dem är tidigare fullt friska, unga och till med barn. I Storbritannien har Office for National Statistics uppskattat att 10 procent av alla smittade har symtom i 12 veckor eller längre.

Det forskas mycket på postcovid. Exakt vad symtomen beror på vet vi inte säkert ännu, men det finns teorier om att de skulle kunna bero på autoimmuna reaktioner, kvarvarande virusrester, microproppar eller olika organskador. Det är inte säkert att orsaken är samma för alla patienter.



Som svårt sjuk har det varit ett ljus i mörkret att följa hur patientföreningen arbetar hårt för vård och forskning - när man själv inte orkar.

- Medlem

Symptom

Personer med postcovid kan ha symtom som är långvariga och funktionsnedsättande. Ofta är flera av kroppens organsystem påverkade. Därför brukar man kalla postcovid för ett multisystemiskt tillstånd.

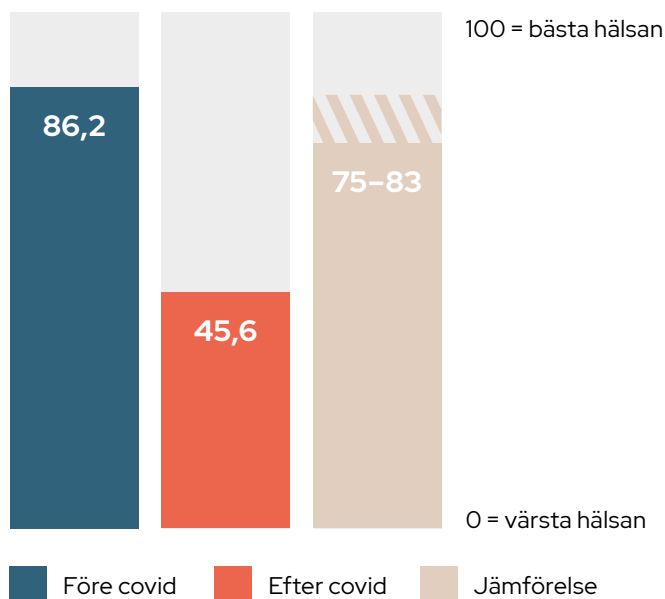
Några av de vanligaste symtomen är:

- Fatigue (extrem trötthet)
- Smärta/värk
- Andningssvårigheter
- Minnes- och koncentrationssvårigheter
- Huvudvärk
- Sömnstörningar
- Bröstmärtor
- Magproblem
- Hjärtklappning och hög vilopuls (takykardi)
- Halsont
- Natliga svettningar
- Feber eller feberkänsla

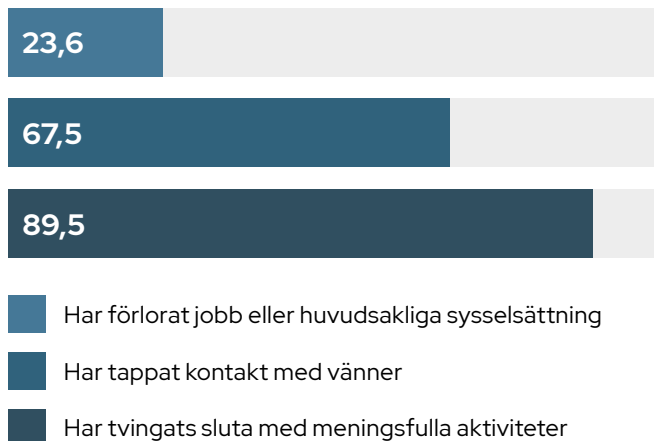
Forskning visar att även de som hade en mild inledande covid-19-infektion kan få skador på hjärta, hjärna och lungor, vilket innebär att man inte behöver ha legat på sjukhus för att få postcovid. För flera drabbade går symtomen i skov.

Medlemmars hälsa har påverkats kraftigt av covid-19

Staplarna visar att självrapporterad hälsa innan och efter covid nästan har halverats på gruppnivå. Vanligt medelvärde i populationsstudier är mellan 75-83.



Så här svarar våra medlemmar när vi frågar vad de förlorat på grund av postcovid



Vill du veta mer?

Svenska Covidföreningen

På vår hemsida covidforeningen.se kan du hitta mer information om vårt arbete och bli medlem. Du kan också följa oss på sociala medier.



Läkare till läkare

En grupp läkare med långtidscovid har skapat en hemsida där de delar med sig av sin kunskap till vården. Innehållet vänder sig till läkare som möter långtidssjuka patienter.

Tipsa gärna din läkare om deras hemsida: langtidscovid.se

Hjärt-Lungfonden

Hjärt-Lungfonden har arrangerat ett kunskapswebinarium om postcovid i samarbete med Kungliga Vetenskapsakademien, Riksförbundet HjärtLung och Svenska Covidföreningen. På deras hemsida kan du se webinariet och läsa forskares svar på frågor om postcovid: hjart-lungfonden.se/postcovid/