

# Вступайте в «Шведское ковидное общество» (Svenska Covidföreningen)!

## Общество содействия пациентам, пострадавшим от COVID-19 и постковида

«Шведское ковидное общество» – это некоммерческое пациентское общество, которое представляет интересы тех, кто пострадал от COVID-19 и постковида, а также их родственников. Наша деятельность направлена на продвижение исследований и знаний обо всех медицинских и социальных последствиях SARS-CoV-2, а также адекватных методов лечения этой группы пациентов. Мы хотим, чтобы каждый из тех, кто перенес инфекцию COVID-19, смог вернуться к полноценной жизни: общению с близкими, работе, учебе и активному участию в жизни общества. Для этого необходимо, в частности, продолжать исследования в области долговременных осложнений, вызываемых COVID-19.

Поддержите наше общество, став его членом! Приглашаем в его ряды всех желающих, а не только тех, кого болезнь затронула лично. Членский взнос в размере 100 шведских крон является добровольным. Приветствуются любые добровольные пожертвования через Swish.



Отправить добровольное пожертвование Swish на

**123 217 81 35**

Открыть приложение Swish и сканировать QR-код.

## Чего мы добиваемся

Уровень знаний о постковиде все еще низок, а распространение имеющихся знаний в системе здравоохранения оставляет желать лучшего. Многие больные сталкиваются с трудностями в получении необходимой медицинской и социальной помощи.

Поэтому целями нашей работы служат:

- Создание во всех регионах многопрофильных научно-исследовательских постковидных отделений для обеспечения эффективного обучения и наилучшего возможного лечения.
- Создание национального центра знаний о постковиде с задачей мониторинга и распространения знаний о постковиде.
- Увеличение финансирования исследований в области долговременных осложнений, вызываемых COVID-19.
- Внесение изменений в действующие правила системы медицинского страхования.
- Чтобы общество знало, какие меры следует предпринять и сколько потребуется ресурсов, крайне важно, чтобы власти оценили число тех, кто заболевает постковидом.

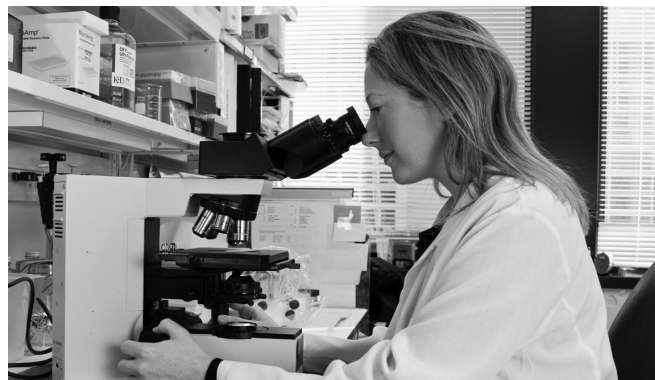
## Что такое постковид?

Постковид — это зонтичный диагноз для ряда состояний и симптомов, вызванных инфекцией вирусом SARS-CoV-2. ВОЗ определяет постковид следующим образом:

Постковид – состояние, которое развивается у лиц с анамнезом вероятной или подтвержденной инфекции вирусом SARS-CoV-2 в течение трех месяцев после начала заболевания и характеризуется наличием симптомов на протяжении не менее двух месяцев, а также невозможностью их объяснения альтернативным диагнозом. К числу общих симптомов относятся утомляемость, одышка, когнитивная дисфункция, которые, как правило, влияют на повседневную жизнь. Симптомы могут возникать впервые после первоначального выздоровления от острой формы COVID-19 или сохраняться с начальной стадии заболевания. Симптомы также могут флуктуировать или рецидивировать.

Исследователи пока не знают, почему некоторые болеют долго или кто находится в группе риска по развитию постковида. Что мы знаем, так это то, что большая группа людей во всем мире заболевает постковидом и что некоторые из них ранее были совершенно здоровы, молоды и даже имели детей. По оценке Управления национальной статистики Великобритании, у 10% от общего числа инфицированных симптомы проявляются на протяжении 12 недель или дольше.

Постковид активно изучают. Мы пока точно не знаем, от чего зависят симптомы, но существуют гипотезы об их взаимосвязи с аутоиммунными реакциями, остатками вируса в организме, микротромбами или различными повреждениями органов. Нет уверенности в том, что причина одинакова для всех пациентов.



Будучи тяжелобольным, было светом во тьме наблюдать за напряженной работой пациентского общества в поисках лечения и ради продвижения исследований, – когда у тебя самого больше нет сил.

– Член общества

## Симптомы

У людей с постковидом могут быть длительные и инвалидизирующие симптомы. Часто поражаются сразу несколько органов и систем организма. Именно поэтому постковид обычно называют мультисистемным состоянием.

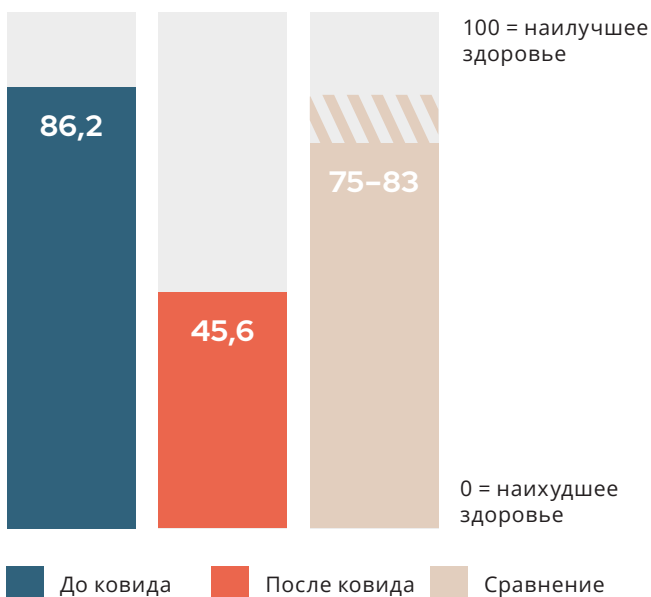
Некоторыми из наиболее общих симптомов являются:

- Утомляемость (крайняя усталость)
- Боль
- Одышка
- Проблемы с памятью и концентрацией внимания
- Головная боль
- Нарушения сна
- Боли в груди
- Проблемы с желудком
- Пальпитация и учащенное сердцебиение в состоянии покоя (тахикардия)Halsont
- Ночная потливость
- Лихорадка или озноб

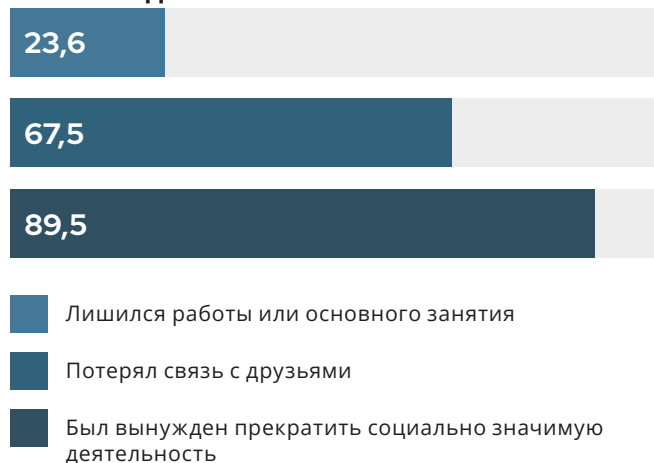
Исследования показывают, что даже у тех, у кого на начальной стадии COVID-19 инфекция протекала в легкой форме, могут быть поражены сердце, мозг и легкие. Это означает, что заболеть постковидом могут и те, кому не понадобилось лечение в стационаре. У многих больных симптомы повторяются.

## Здоровье членов общества сильно пострадало от COVID-19

Столбцы показывают, что самооценка состояния здоровья до и после ковида на уровне группы снизилась почти вдвое. Обычное среднее значение в популяционных исследованиях составляет от 75 до 83.



## Вот как отвечают члены нашего общества на вопрос, чего они лишились из-за постковида:



## Хотите узнать больше?

### «Шведское ковидное общество»

На нашем веб-сайте [covidforeningen.se](https://www.covidforeningen.se) вы можете найти дополнительную информацию о деятельности нашего общества и стать его членом. Вы также можете следить за нашей деятельностью в социальных сетях.



### Врачи – врачам

Группа врачей с длительным ковидом создала веб-сайт, на котором врачи делятся своими медицинскими познаниями с коллегами. Контент предназначен для врачей, которые имеют дело с длительно болеющими пациентами.

Посоветуйте своему врачу посетить их веб-сайт:

[langtidscovid.se](https://www.langtidscovid.se)

### Фонд «Сердце – легкие»

Фонд «Сердце – легкие» в сотрудничестве с Королевской академией наук, Общешведским объединением «Сердце – легкие» и «Шведским ковидным обществом» организовал информационно-познавательный вебинар о постковиде. На веб-сайте фонда вы можете увидеть видеозапись этого вебинара и прочитать ответы исследователей на вопросы о постковиде: [hjart-lungfonden.se/postcovid/](https://www.hjart-lungfonden.se/postcovid/)