

انضم إلى جمعية كوفيد السويدية!

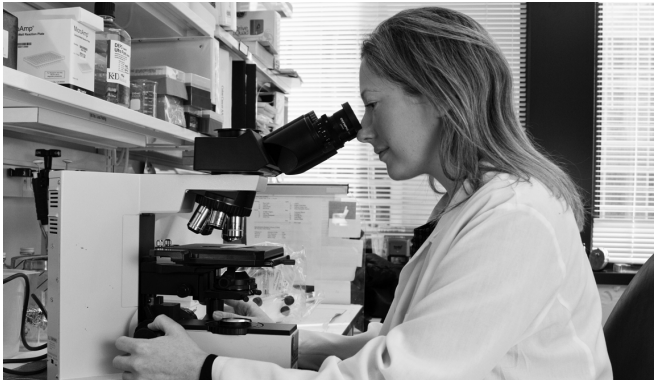
ما هي متاعب ما بعد الكوفيد؟

إن تشخيص متاعب ما بعد الكوفيد هو تشخيصٌ جامعٌ لمجموعة من الحالات والأعراض التي تسببها عدوى فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة. وتُعرف منظمة الصحة العالمية متاعب ما بعد الكوفيد على النحو التالي:

متاعب ما بعد الكوفيد موجودة لدى الأشخاص المعروف تأكيداً أو احتمالاً إصابتهم بعدوى فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة، حيث كانت الأعراض موجودةً بعد المرض بثلاثة أشهر ومستمرّة شهرين على الأقل ولا يمكن تفسيرها بتشخيص بديل. وتشمل الأعراض الشائعة أموراً من بينها الإرهاق وصعوبة التنفس والخلل المعرفي الذي يؤثر عموماً في المستوى الوظيفي اليومي. وقد تكون الأعراض حديثةً بعد الشفاء الأولي من كوفيد-19 الحاد أو قد تكون باقيةً إثر مرحلة المرض الأولية. كما قد تتقلب الأعراض أو تتكرر مع مرور الوقت.

لا يعلم الباحثون إلى الآن سبب إصابة بعض الأشخاص بالمرض فترةً طويلةً أو من يندرجون في فئة المعرضة لاحتمال الإصابة بمتاعب ما بعد الكوفيد. الذي نعلمه هو أن مجموعة كبيرة من الناس في جميع أنحاء العالم يصابون بمتاعب ما بعد الكوفيد وأن العديد منهم كانوا في السابق يتمتعون بصحة جيدة أو كانوا صغاراً أو حتى أطفالاً. ويقدر مكتب الإحصاءات الوطنية في بريطانيا العظمى أن 10 في المائة من جميع المصابين تظهر عليهم الأعراض لمدة 12 أسبوعاً أو أكثر.

هناك الكثير من الأبحاث الجارية على متاعب ما بعد الكوفيد. ولا نعلم إلى الآن سبب الأعراض على وجه اليقين، ولكن هناك نظريات عن كونها قد تكون ناجمةً عن تفاعلات المناعة الذاتية أو بقايا فيروسات متبقية أو جلطات دقيقة أو أنواع أدوية الأعضاء المختلفة. وليس أكيداً أن السبب واحد لجميع المرضى.



سوري فب نيباص ملل في عمج ان! دي فوك لادع ام بعات مو 19-دي فوك

إن جمعية كوفيد السويدية جمعيةٌ مَرَضِي غير ربحية تمثل المصابين بكوفيد-19 ومتاعب ما بعد الكوفيد وكذلك ذوي المصابين. نعمل على تشجيع الأبحاث والمعرفة المتعلقة بالعواقب الطبية والاجتماعية المترتبة على فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة وكذلك بالرعاية الملائمة لشريحة المرضى. ونريد أن يتمكن كل من أصيب بفيروس كوفيد-19 من التمتع مجدداً بحياة طيبة بما تعنيه من أمور كقضاء الوقت مع الأقارب والأحبة والعمل والدراسة والمشاركة في المجتمع بشتى السبل. ولا بد من أجل جعل ذلك ممكناً من إجراء المزيد من الأبحاث بخصوص المضاعفات طويلة المدى المترتبة على فيروس كوفيد-19. مثلاً.

يُحذِر أن تدعمونا من خلال الانضمام إلينا! نرحب بعضوية الجميع، ولا يُشترط الانضمام أن تكون من المصابين، علماً بأن دفع رسوم العضوية البالغة 100 كرون أمر اختياري. ونرحب جداً بتلقي هدية منك عبر السويش.

يمكنك تحويل الهدية على السويش على رقم

35 81 217 123

افتح تطبيق Swish وامسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً.

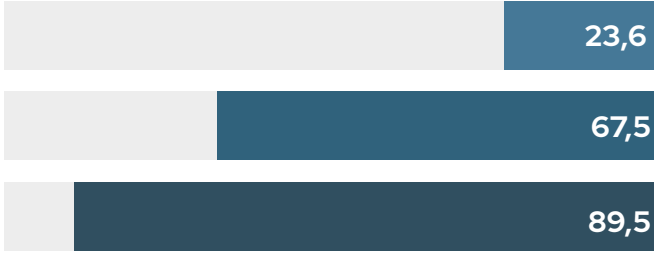
هدفنا

لا تزال المعرفة المتعلقة بمتاعب ما بعد الكوفيد متدنية والمعرفة الموجودة حالياً لا تنتشر انتشاراً كافياً في قطاع الرعاية. ويواجه كثير من المرضى صعوبةً في تلقي الدعم الذي يحتاجونه من طرق قطاع الرعاية والمجتمع.

ولهذا فإننا نعمل من أجل:

- وجوب وجود عيادات متعددة التخصصات لمتاعب ما بعد الكوفيد ذات ارتباط بحثي في جميع الأقاليم، وذلك بهدف ضمان التعلم الفعال ومنح أفضل رعاية ممكنة.
- وجوب وجود مركز معرفة وطني لمتاعب ما بعد الكوفيد، مهمته متابعة التطور المعرفي ونشر المعرفة عن متاعب ما بعد الكوفيد.
- زيادة المخصصات البحثية التي تستهدف المضاعفات طويلة الأجل لفيروس كوفيد-19 على وجه التحديد.
- تغيير القواعد المعمول بها في نظام التأمين الصحي
- من المهم جداً تقدير السلطات عدد الأشخاص المصابين بمتاعب ما بعد الكوفيد، وذلك كي يعرف المجتمع ما هي الجهود اللازم عملها ومقدار الموارد الواجب تخصيصها.

هذه كانت أجوبة أعضائنا عندما سألناهم عما فقدوه بسبب متاعب ما بعد الكوفيد:



- منهم من فقد وظيفته أو مشاغله الرئيسية
- منهم من فقد التواصل مع الأصدقاء
- منهم من اضطر التوقف عن أنشطة هادفة



هل ترغب في معرفة المزيد؟

جمعية كوفيد السويدية
يمكنك موقعنا [covidforeningen.se](https://www.covidforeningen.se) أن تعثر على مزيد من المعلومات عن عملنا وأن تصبح عضواً. كما يمكنك متابعتنا على وسائل التواصل الاجتماعي.



طبيب لطيب

أنشأت مجموعة من الأطباء المصابين بفيروس كوفيد طويل الأمد موقعاً على الإنترنت يتقاسمون عليه معرفتهم مع قطاع الرعاية. ويستهدف المحتوى الأطباء الذين يلتقون بالمصابين بالمرض لأمد طويل.

يرجى أن تنصح طبيبك عن موقعهم على الإنترنت:

[langtidscovid.se](https://www.langtidscovid.se)

وقف القلب والرئة

نظم وقف القلب والرئة ندوة تعليمية عبر الإنترنت عن متاعب ما بعد الكوفيد بالتعاون مع الأكاديمية الملكية للعلوم والاتحاد الوطنية لأمراض القلب والرئة وجمعية كوفيد السويدية. ويمكنك على موقعهم الإلكتروني مشاهدة تلك الندوة وقراءة أجوبة الباحثين عن الأسئلة المتعلقة بمتاعب ما بعد الكوفيد: [hjart-lungfonden.se/postcovid](https://www.hjart-lungfonden.se/postcovid)

كان شعلة أمل لي بصفتي مصاباً بمرض خطير أن أتابع عمل جمعية المرضى الحثيث من أجل تحقيق الرعاية والأبحاث - عندما لم أقو بنفسى على ذلك.

- أحد الأعضاء

الأعراض

قد تظهر على الأشخاص المصابين بمتاعب ما بعد الكوفيد أعراض طويلة الأمد ومُعَيَّقة وظيفياً. ويتأثر غالباً العديد من أجهزة الجسم. هذا هو سبب تسمية متاعب ما بعد الكوفيد عادةً بحالة متعددة الأجهزة.

إليك بعض الأعراض الأكثر شيوعاً:

- الإرهاق (التعب الشديد)
 - الألم/الوجع
 - صعوبة التنفس
 - صعوبات الذاكرة والتركيز
 - الصداع
 - اضطرابات النوم
 - القلب أثناء الراحة (اضطراب النظم التسرعِي)
 - ألم الحلق
 - التعرق الليلي
 - الحمى أو الشعور بالحمى
- كشفت الأبحاث عن أنه حتى أولئك الذين أصيبوا بعدوى أولية طفيفة من فيروس كوفيد-19 قد يصابون بتلف في القلب والدماغ والرتين، مما يعني أنه لا يُشترط بقاء الشخص في المستشفى للإصابة بمتاعب ما بعد الكوفيد. وتعرض الأعراض لانتكاس بالنسبة للعديد من المصابين.

تأثرت صحة أعضائنا بفيروس كوفيد-19- تأثيراً كبيراً

تظهر الأعمدة البيانية أن الصحة المُبلَّغ عنها ذاتياً قبل وبعد الكوفيد قد انخفضت إلى النصف تقريباً على مستوى المجموعة. والقيمة المتوسطة الاعتيادية في الدراسات السكانية تتراوح بين 75-83.

