



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar


Del 1.

Här kommer först några frågor om dig och ditt insjuknande.


1. Jag definierar min könsidentitet som:

- Flicka
- Pojke
- Icke-Binär eller annan könsidentitet
- Vill ej svara

2. Jag är född:

3. Jag insjuknade första gången i Covid-19:

Ungefärligt datum 

4. Jag har blivit sjuk i Covid-19 flera gånger:

- Ja
- Nej
- Kanske/Vet ej

Spara och fortsätt senare



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

5. Andra personer i min närhet som insjuknade i Covid ungefär samtidigt som mig (fler val är möjliga):

- Mamma
- Pappa
- Syskon
- Annan familjemedlem/släkting
- Kompis
- Annan, nämligen
- Nej, ingen som jag vet

6. Jag vet att jag hade Covid-19 eftersom:

- provtagning gjordes med PCR eller antigen test
- provtagning har gjorts i efterhand och har visat antikroppar mot Covid-19
- andra i min familj insjuknade samtidigt och fick diagnosen med provtagning
- andra i min familj insjuknade samtidigt med typiska symtom men ingen provtagning gjordes
- provtagning gjordes utan att visa Covid-19 men symtomen har varit typiska
- vet ej

7. Har du fått postcovid konstaterad av vården

- ja
- nej
- vet ej

8. Hur många luftvägsinfektioner har du haft det senaste året?

- 0
- 1-2
- 3-4
- 5 eller fler

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

9. Finns det andra personer i din närhet som har långtidsbesvär efter Covid-19 (Postcovid)? fyll i alla:

- Mamma
- Pappa
- Syskon
- Annan familjemedlem/släkting
- Kompis
- Annan, nämligen
- Nej, ingen som jag vet

10. Jag får stöd i min postcovid av sjukvården. Fyll i samtliga som du tycker har betydelse.

- Primärvården (Vårdcentralsdoktor)
- Rehabiliteringsteam
- Fysioterapeut/Sjukgymnast
- Arbetsterapeut
- Kurator/psykolog
- Specialpedagog
- Annan, nämligen
- Jag har inte fått något stöd av sjukvården

11. Jag är nöjd med det stöd jag får från sjukvården

- Mycket nöjd
- Delvis nöjd

Delvis missnöjd

Mycket missnöjd

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

Nedanför kommer en rad påståenden om olika symtom. Fyll i det som stämmer bäst för dig nu. Du kan fylla i enkäten själv eller ta hjälp av dina föräldrar. Dessutom kommer vid varje påstående en fråga om hur symtomen förändrats de senaste 2 månaderna.

1a. Jag känner mig svag i kroppen, exempelvis blir fort trött i armar och ben.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

1b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

2a. Det känns konstigt i min kropp, exempelvis som värk eller muskelkramper.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

2b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats

- Inte ändrat sig
- Förbättrats

3a. Jag känner mig yr och det kan då bli svårt att hålla balansen.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

3b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

4a. Jag har svimmat eller det har känts som att jag ska svimma.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

4b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

5a. Jag upplever en annorlunda känslor på huden. Det kan vara när man rör huden eller känner varmt eller kallt.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

5b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

6a. Jag upplever att det jag äter och dricker smakar annorlunda eller ingenting.

- Aldrig
- Ofta
- Ibland
- Alltid

6b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

7a. Jag tycker att saker luktar annorlunda eller ingenting.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

7b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

8a. Jag har problem med mina bajsvanor (exempelvis hård eller lös i magen).

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

8b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

9a. Jag har ont i magen.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

9b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

10a. Jag känner mig febrig eller har feber.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

10b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

11a. Jag har huvudvärk.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

11b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

12a. Jag tycker att det är jobbigt med mycket ljud.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

12b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

13a. Jag tycker att det är jobbigt med starkt ljus som solljus eller stark takbelysning.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

13b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

14a. Jag blir trött när jag läser.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

14b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

15a. Jag ser suddigt eller dubbelt när jag är trött.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

15b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

16a. Jag blir trött av att titta på skärm.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

16b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

17a. Jag tycker att det är jobbigt att vara på ställen där många människor rör sig.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

17b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

18a. Jag tycker att det är svårt att fokusera/koncentrera mig, exempelvis i skolan.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

18b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

19a. Jag har svårt att göra flera saker samtidigt.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

19b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

20a. Jag har svårt att komma ihåg saker.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

20b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

21a. Jag har svårt att hänga med när andra pratar med mig.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

21b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

22a. Jag har svårt att komma på vad jag vill säga när jag pratar med andra.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

22b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

23a. Jag blir lätt andfådd när jag rör mig

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

23b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

24a. Jag får fort hjärtklappning när jag rör mig.

- Aldrig
- Ofta
- Ibland
- Alltid

24b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

25a. Jag tycker att det är jobbigt att gå långa sträckor.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

25b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

26a. Jag tycker att det är jobbigt att tvätta mig och klä på mig.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

26b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

27a. Jag tycker att det är jobbigt att umgås med familj eller vänner.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

27b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

28a. Jag har svårt att hänga med i skolarbetet.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

28b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

29a. Jag blir så trött att jag behöver vila på dagen.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

29b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

30a. Det hjälper att vila när jag blir trött.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

30b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

31a. Jag blir lätt stressad och irriterad.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

31b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

32a. Jag känner mig nervös eller orolig.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

32b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

33a. Jag känner mig ledsen eller deppig.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

33b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

34a. Jag sover dåligt.

- Aldrig
- Ibland
- Ofta
- Alltid

34b. Under de senaste två månaderna har detta

- Försämrats
- Inte ändrat sig
- Förbättrats

Vilka andra symtom/besvär har du som vi inte frågat om (t.ex. illamående?)

Vilka av dina symtom påverkar dig mest i din vardag? På vilket sätt?

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

Nu kommer den avslutande delen av enkäten som handlar om hur livet påverkats för dig av din postcovid. Beskriv hur situationen ser ut nu.

Jag kan följa undervisningen i skolan

- Helt (=100%)
- 75-99%
- 50-74%
- 25-49%
- 1-24%
- Jag kan inte alls följa undervisningen

Jag är på plats i min skola:

- Helt (=100%)
- 75-99%
- 50-74%
- 25-49%
- 1-24%
- Jag är inte alls på plats i skolan alls

Jag har följande anpassningar i skolan för att underlätta skolarbetet (Flera val är möjliga):

- Kunna gå undan för att vila
- Möjlighet till enskilt grupprum
- Hörselskydd mot buller i klassrummet
- Anpassad studiegång (t ex att vissa lektioner är borttagna)

Annat, nämligen:

Ingen anpassning

Kan inte vara i skolan

Jag är nöjd med det stöd jag fått från min skola:

Mycket nöjd

Delvis nöjd

Delvis missnöjd

Missnöjd

Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

Denna del kallas livshjulet och är indelad i 6 olika skalor: Intressen, Kompisar, Skola, Sömn, Hemma och Fysisk aktivitet.

Delarna representerar var och en, en viktig del av ditt liv. Du får själv skatta hur nöjd du är med hur dessa livsområden fungerar för dig jämfört med hur det var tidigare.

0 = området fungerar inte alls.

10 = området fungerar precis som innan sjukdom.

Är det svårt att uppskatta hur väl de olika områdena fungerar tar du hjälp av en vuxen för att förstå uppgiften, men det är bara du och din upplevelse som är sann och det finns inte något rätt eller fel.

Intressen

0

10

Kompisar

0

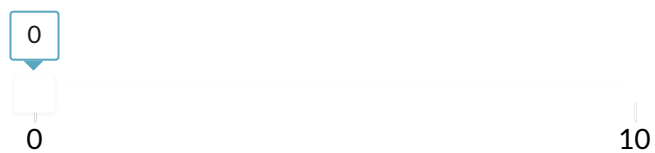
10

Skola

0

10

Sömn



Hemma



Fysisk aktivitet



Spara och fortsätt senare

Föregående

Nästa



Internetbaserad enkät om Postcovid hos barn och ungdomar

Tack för att du tagit dig tiden att fylla i denna enkät. Vi tror att det kan hjälpa oss att bättre förstå postcovid och därigenom kunna bättre hjälpa dig och andra i din situation. Om du har ytterligare saker som du tycker vi bör veta så går det bra att skriva det här.

Spara och fortsätt senare

Föregående

Skicka