

Synbesvär efter covid-19

Svenska Covidföreningen bjuder in till ett webinarium om synbesvär efter covid-19. Vad säger forskningen och vad kan du göra åt besvären?

När: 23 maj kl. 18.00

Var: Zoom

Anmälan: senast den 20 maj
(länk skickas ut någon dag före webinariet)

[Till anmälan](#)



Maria Jakobsson
Leg. Arbetsterapeut



Jan Johansson
Leg. Optiker &
Medicine doktor

Symtom relaterade till synen kan yttra sig på flera olika sätt. Seendet kan upplevas otydligt eller dubbelt eller att man fort blir trött eller får huvudvärk när man läser, ser på skärmar eller gör någon annan synkrävande uppgift. Det kan kännas jobbigt att fokusera blicken och ibland kan man känna sig mer besvärad av ljus. Man kan bli mycket trött eller kännas sig yr och ostadig när man vistas i miljöer med mycket omgivande intryck och rörelse. Kanske avstår man aktiviteter i vardagen på grund av dessa besvär.

I detta webinar berättar Jan Johansson (Leg. Optiker och Med. dr.) och Maria Jakobsson (Leg. Arbetsterapeut) om synen och hur den kan påverkas efter covid-19. Det blir tips om hur man kan hantera dessa besvär och hur man vid behov kan börja träna sin syn. Erfarenheterna de delar med sig av baseras på kliniskt arbete och forskning vid rehabiliteringskliniker i Stockholm och Linköping.

Om Maria Jakobsson

Leg. Arbetsterapeut med specialisering på synrehabilitering efter covid-19. Arbetar vid Uppföljningsmottagningen postcovid, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Universitetssjukhuset i Linköping.

Om Jan Johansson

Leg. Optiker och Medicine doktor med specialisering på synbedömning och rehabilitering efter covid-19 och hjärnskada. Arbetar med forskning och utbildning vid Karolinska Institutet samt synbedömning och rehabilitering vid Rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken, Danderyds sjukhus, och Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Universitetssjukhuset i Linköping.