



Bli medlem i **SVENSKA COVIDFÖRENINGEN**

En patientförening för coviddrabbade

Vi är en patientförening för covidsjuka och deras anhöriga. Föreningen verkar för ökade forskningsanslag, tillgång till evidensbaserad vård och ett adekvat socialt skyddsnät för de som drabbats. Det handlar inte bara om att överleva den akuta fasen av covid-19, utan även om att kunna återgå till ett liv med ork att umgås med sina nära och kära, arbeta och bidra till samhället. För att detta ska bli möjligt krävs forskning på långtidskomplikationerna av covid-19.

Stötta oss genom att bli medlem! Du behöver inte vara personligen drabbad. Det går också att swisha en gåva till 123-217-81-35.

Vad vi vill

Kunskapsläget om långtidssjuka är fortfarande lågt och allvarligt sjuka människor har idag svårt att få det stöd av vård och samhälle som de behöver. Vi vill bli friska! För att det ska kunna bli verklighet arbetar vi för:

- Inrättande av multidisciplinära mottagningar med forskningsanknytning i samtliga regioner, för att säkerställa ett effektivt lärande och bästa möjliga vård.
- Ökade forskningsanslag specifikt inriktade på långtidskomplikationerna av covid-19.
- Regeländringar i sjukförsäkringssystemet, för att förhindra massutförsäkring av långtidssjuka.



Swisha en gåva

Covidföreningen



Swish. Betala enklare.

FÖR MER INFORMATION:
WWW.COVIDFORENINGEN.SE

 [@svenskacovidforeningen](https://www.instagram.com/svenskacovidforeningen)

 [@svenskacovidforeningen](https://www.facebook.com/svenskacovidforeningen)

 [@covidforeningen](https://twitter.com/covidforeningen)

Vad är långtidscovid?

Forskarna vet ännu inte varför en del inte tillfrisknar efter en covid-19-infektion. Man vet inte heller vilka som är i riskgrupp för att drabbas av långtidskomplikationer efter covid-19. Vad som står klart är att en stor grupp människor världen över blir långtidssjuka. Många av dessa är tidigare fullt friska, unga och till och med barn.

Symtomen de långtidssjuka lider av är såväl påtagliga som funktionsnedsättande, och ofta multisystemiska till sin natur. Enligt *COVID-19 "Long Hauler" Symptoms Survey Report* är de vanligaste symtomen:

- Fatigue (extrem trötthet)
- Muskel- och ledvärk
- Andningssvårigheter
- Minnes- och koncentrationssvårigheter
- Huvudvärk
- Sömnstörningar
- Bröstmärtor
- Magproblem
- Hjärtklappning och hög vilopuls (takykardi)
- Halsont
- Natliga svettningar
- Feber eller feberkänsla

Många patienter vittnar om att symtomen blir värre vid ansträngning. Forskning visar att även patienter som hade en mild inledande covid-19-infektion kan få skador på hjärta, hjärna och lungor.

Inte alla har testats positivt för covid-19

Inte alla långtidssjuka har testats positivt för covid-19. Det beror bland annat på att endast de som låg på sjukhus fick testa sig i början av pandemin. Virustestet måste tas några dagar från insjuknande och testerna är inte alltid helt tillförlitliga.

Men antikroppar då? En studie från Sahlgrenska visar att nivåerna av antikroppar kan vara så låga att de inte syns på vårdens vanliga prover. Därtill sjunker nivån av antikroppar ju längre tiden går.

Det är såklart viktigt att söka vård för att utesluta att ens symtom beror på andra sjukdomar. Men att man inte testats positivt för covid-19 behöver inte betyda att man aldrig har haft covid-19.

FÖR MER INFORMATION:
WWW.COVIDFORENINGEN.SE

 [@svenskacovidforeningen](https://www.instagram.com/svenskacovidforeningen)

 [@svenskacovidforeningen](https://www.facebook.com/svenskacovidforeningen)

 [@covidforeningen](https://twitter.com/covidforeningen)